

## ●男女共同参画セミナー

【平成19年度春期】

### 男女共同参画セミナー 全3回

#### 第二の人生へ乗り出そう

団塊世代の大量退職が大きな話題となっている今、第二の人生へ乗り出し、広い大海原で波も嵐も楽しみながら乗り越えて進んでゆくための針路を考える。		対象：一般 定員：40人 参加者：26人(応募42人) 受講料：1人1,000円
日時	テーマ	講師
7/1(日) 13:30~15:30	<b>【公開講座】</b> 『魂萌え!の女たち』 ~再生の岸へ、今、旅立つ~	本岡典子(ルポルタージュ作家)
7/8(日) 13:30~15:30	さあ、帆を上げて ~これからの時間、どう使う?~	上鶴瀬孝志(ウイ!エルダーマン代表、名古屋学芸大学講師)
7/22(日) 13:30~15:30	力をあわせて出航しよう ~新しいパートナーシップ~	東珠実(相山女学園大学教授)

### 男女共同参画セミナー 全2回

#### きっとできる!働きながら妊娠・出産・子育て~「子ども」で迷っているあなたへ~

人生の中で「子ども」をもつか、もたないか。働きながらどう子育てしていくか。今さまざまな面からクローズアップされている妊娠・出産・子育てのことを話し合い、考える。		対象：一般 定員：40人 参加者：28人(応募33人) 受講料：1人1,000円
日時	テーマ	講師
6/10(日) 13:30~16:30	「子ども」を産むのはいつがいい? ~みんなで考えよう~	河合蘭(出産ジャーナリスト)
6/17(日) 13:30~16:30	<b>【公開講座】</b> パネルディスカッション 仕事も子育ても大丈夫! ~頼れるあの人に聞いてみよう~	前田弘子(前田助産院ら・くーな院長、助産師) 望月季恵(先輩ママ・名古屋銀行) 廣島大三(子育てパパ・起業家) 山口君子(NPO法人名古屋おやこセンター専務理事)

### キャリアアップセミナー 全2回

#### メンターってなに?

ロールモデルが少ない働く女性への支援として、注目されているメンター制度の意義とスキルを学ぶ。		対象：一般 定員：50人 参加者：48人(応募53人) 受講料：1人3,000円
日時	テーマ	講師
6/9(土) 13:30~15:30	メンター制度に見る「人の育て方」の極意 ~素晴らしきメンターとの出会い~	秋田稲美(株式会社エ・ム・ズ代表取締役)
6/16(土) 10:00~16:00	職場で求められる人材になるには ~メンタリングスキルのエキスの習得を目指す~	鷺見典暁(日本メンター協会理事、NPO法人日本メンター協会代表、株式会社リリオール代表取締役社長)

【平成19年度冬期】

男女共同参画セミナー 全5回

ひとりになっても大丈夫！今日から始めよう 自分らしい「老い支度」

人生90年時代、「ひとり」になっても安心な老いへの準備を始めるためのヒントを学ぶ。		対象：一般 定員：40人 参加者：61人(応募145人) 受講料：1人1,500円
日時	テーマ	講師
2/9(土) 13:30~15:30	【公開講座】 祖母力・祖父力が未来を救う ～仕事だけでない！経験を社会に生かす～	樋口恵子(NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長、東京家政大学名誉教授)
2/14(木) 13:30~16:00	老い支度！誰と、どこに、どうやって住む ～私流「住まい方」の提案～	土井良多江子(NPO法人福祉マンションを作る会理事)
2/21(木) 13:30~16:30	気になる生活資金 ～どれくらい必要？老後のお金～	菅田芳恵(グッドライフ設計塾)
2/28(木) 13:30~16:00	阿部絢子さんに聞く 老いを準備する生活整理術 ～身の回りを整理してシンプルに生きる～	阿部絢子(生活研究家)
3/8(土) 13:30~15:30	実践！サクセスフル・エイジング ～上手に歳を重ねるヒント～	伊東真理子(同朋大学教授)

キャリアアップセミナー 全2回

ハッピーキャリアのつくりかた

「今の仕事をこのまま続けていいのだろうか」「もっと自分らしく生きる道はないだろうか」…そんな悩みを、ワーク形式で見つめなおし、自分だけのキャリアプランを考える。		対象：一般 定員：50人 参加者：41人(応募58人) 受講料：1人3,000円
日時	テーマ	講師
2/17(日) 13:15~16:45	自分らしい働き方と生き方を見つけよう ～キャリアの棚おろし～	高木裕子(PIキャリアプランニング代表取締役、キャリアカウンセラー(CDA))
2/24(日) 13:15~16:45	3年後の自分はどうしてる？ ～キャリアプランを考える①～	
3/2(日) 13:15~16:45	自分の人生は自分で決める！ ～キャリアプランを考える②～	

【平成18年度春期】

男女共同参画セミナー 全5回

ライフデザイン講座

自分の人生を健康で、心豊かに、生きがいをもって生きるにはどうすればよいのか、健康・お金・家庭・地域をキーワードに考える。		対象：一般 定員：40人 参加者：41人(応募51人) 受講料：1人1,500円
日時	テーマ	講師
6/4(日) 13:30~16:30	自分の生き方を創造する ～人生をどう愉しむか～	臼倉登貴雄(生きがい支援システム研究所代表)
6/11(日) 13:30~15:30	【公開講座】 コミュニティビジネスの視点から考える ～住みやすい地域を自分たちの手で～	細内信孝(コミュニティビジネス総合研究所所長)
6/18(日) 13:30~15:10 15:40~16:30	健康は自分で守る(1) ～予防とセルフメディケーション～ 健康は自分で守る(2) ～ストレッチ・軽い運動～	山崎嘉久(あいち小児保健医療総合センター医師) 財団法人あいち男女共同参画財団フィットネスルーム指導員

6/25 (日) 13:30~15:30	マネープランを考える (1) ~年金・保険~	石川友紀(株式会社FP相談センター ファイナンシャルプランナー)
7/2 (日) 13:30~15:30	マネープランを考える (2) ~株式投資・貯蓄~	吉田江美(株式会社FP相談センター ファイナンシャルプランナー)

## ステップ・アップ・ライフ 全4回

仕事を継続するために、さまざまなスキルの向上を図り、モチベーションを高めて、ワンランク上のビジネスパーソンを目指す。		対 象：一般 定 員：40人 参加者：38人(応募46人) 受講料：1人3,000円
日時	テーマ	講師
5/27 (土) 13:30~16:30	好感度は第一印象で決まる！ ~ビジネスマナーと話し方~	水口美知子(名古屋経済大学短期大学 部助教授)
6/3 (土) 13:30~16:30	一歩差のつくライティング ~ビジネス文書の作成法~	
6/10 (土) 13:30~16:30	一歩差のつくファイリング ~他人がみてもわかるファイルの整理法~	矢次信一郎(株式会社キングジムファ イリング研究所室長)
6/17 (土) 13:30~16:30	組織内でのキャリアアップ ~増える企業内メンター制度~	藤井佐和子(ウーマンズキャリアプロ モーション事務局主宰、キャリアカウ ンセラー)

## 公開講座

### グローバルな視点から考える男女共同参画

諸外国で暮らした経験のある講師の、生まれながらの環境から学んだ幅広い視点を通して、男女共同参画について考える。		対 象：一般 定 員：250人 参加者：148人(応募210人) 受講料：1人500円
日時	テーマ	講師
8/1 (火) 13:30~15:30	グローバルな視点から考える男女共同参画	マリ・クリスティーン(異文化コミュ ニケーター、国連ハビタット親善大 使、あいち海上の森名誉センター長)

【平成18年度冬期】

## 男女共同参画セミナー 全6回

### 働くことと子育て

働くことと子育て”やむなく”退職せざるをえなかった女性たちの再チャレンジと、働き続けるためにはどうしたらいいのかを考える。		対 象：一般 定 員：40人 参加者：30人(応募35人) 受講料：1人1,500円
日時	テーマ	講師
1/28 (日) 10:00~12:00	再挑戦阻む壁 ~難しい正社員での再就職~	河村ふさ子(株式会社丸栄人事部人事課 担当課長)
2/11 (日) 10:00~12:00	ストップ 妊娠・出産退職 ~生涯賃金はいくら違う?~	船戸ゆかり(社会保険労務士)
2/18 (日) 10:00~12:00	【公開講座】 男女共同参画基本計画(第2次) ~再チャレンジしやすい世の中に果た してなるのか?~	原ひろ子(城西国際大学大学院客員教授)

2/25 (日) 10:00~12:00	迷走する両立支援 ～子どもを持って働くということ～	萩原久美子(フリージャーナリスト、元読売新聞社記者)
3/4 (日) 10:00~12:00	ワーク・ライフ・バランス ～実践できる取り組み方～	小室淑恵(株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役)
3/11 (日) 10:00~12:00	再チャレンジしやすい社会へ ～男女共同参画のあゆみと現状～	石田好江(愛知淑徳大学教授)

## ステップ・アップ・ライフ 全3回

“タイムマネジメント（時間活用）”で仕事も家事もシンプルに！

「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」を実現するきっかけとしてタイムマネジメント術を学ぶ。		対 象：一般 定 員：40人 参加者：33人(応募46人) 受講料：1人3,000円
日時	テーマ	講師
2/10 (土) 13:30~16:30	ワーク・ライフ・バランスが会社を強くする ～15歳で車いすからの起業。育児も楽しむ社長の戦略～	家本賢太郎(株式会社クラオンライン代表取締役社長)
2/17 (土) 9:30~16:30	実践！タイムマネジメント ～残業しない仕事術～	刈本香緒莉(株式会社ヒューマンエナジー)
2/24 (土) 13:30~16:30	家事をマネジメントする ～スーパー主婦が直伝！時間を生み出すコツ～	山田亮(NPO法人洗濯ソムリエ協会理事長)

## 情報セミナー 全4回

情報社会の勝ち組になる！

新聞、テレビ、ラジオからインターネットまで、さまざまな情報があふれる時代。情報に流されるのではなく、主体的に使いこなす方法を学ぶ。		対 象：一般 定 員：40人 参加者：17人(応募25人) 受講料：1人1,500円
日時	テーマ	講師
1/31 (水) 13:30~16:30	メディア・リテラシーってなに？ ～「肩書き」や「見かけ」にまどわされていませんか～	平野よう子(三重大学非常勤講師、エッセイスト)
2/7 (水) 13:30~16:30	情報探しにはコツがある！～ほしい情報は、どこにある？～	木下みゆき(大阪府立女性総合センター情報担当コーディネーター)
2/14 (水) 13:30~16:30	集めた情報を発信しよう！ ～生きた情報を形にする！～	辻本忍(前名古屋市女性会館女性情報提供員、暮らしを支えるエイジレス・ポスト代表)
2/21 (水) 13:30~16:30	情報社会を生きる！ ～「自分流」情報活用のすすめ～	結城美恵子(有限会社インフォメーションプランニング代表)