

あなたの“なんとなく不調”は どこから？



日常的に「体が重い」「調子が悪い」と感じる“なんとなく不調”。病院に行くほどではなくても、日々の生活に小さな支障が生じることはありませんか？ 持って生まれた体質や季節ごとの特徴から“なんとなく不調”の原因を理解し、対処法を学び、快適な日常生活を送りましょう！

第1回 平成30年3月4日(日)
14:00～16:00

第2回 平成30年3月10日(土)
14:00～16:00

女性ホルモンを読み解く

一生付き合う女性ホルモン。その影響で、女性のからだは大きく変化をします。「なんとなく」で済ませていた日々の不調と、この機会にきちんと向き合い、セルフコントロールする方法を学んでみませんか？

講師：宮原富士子
(NPO 法人 HAP 理事長)



略歴：NPO 法人 HAP (Healthy Aging Projects For Women) 理事長、(株)ジェンダーメディカルリサーチ代表取締役社長、(有)ケンコーポレーション取締役、ケイ薬局在宅担当薬剤師、(株)人間性脳科学研究所取締役を務める。また、大学・教育関係でも東京薬科大学評議員や東北大学大学院などの非常勤講師として活動している。薬剤師の仕事に従事するかたわら、NPO 活動にも積極的に携わり、女性の健康支援のための健康出前講座、技術移転講座を全国に展開している。

もしかして“天気痛”？

雨が降ると、だるさや頭痛を感じませんか？もしかしたら、天気や気候の変化によって引き起こされる“天気痛”かもしれない。気象と健康のメカニズムやその対処法について、天気痛研究の第一人者がお話します。

講師：佐藤純
(愛知医科大学学際的
痛みセンター客員教授)



略歴：医師・医学博士。名古屋大学教授を経て、愛知医科大学・学際的痛みセンター客員教授。2005年より同センターにて日本で唯一の「天気痛外来」を開設。天気痛研究・診療の第一人者として NHK「ためしてガッテン」、日本テレビ「世界一受けたい授業」などテレビでも活躍中。著書に『天気痛を治せば、頭痛、めまい、ストレスがなくなる！』（扶桑社）、『天気痛 つらい痛み・不安の原因と治療方法』（光文社）、『低気圧頭痛は治せる！』（飛鳥新社）などがある。

- 会場 ウィルあいち 2階 セミナールーム 5
- 受講料 各回 600 円 (2 回通し受講の場合 1,000 円)
- 対象 女性
- 定員 各回 30 名
- 申込締切 平成 30 年 2 月 16 日 (金) 必着
- 託児あり (要予約)

※申込方法は、裏面をご覧ください。

「あなたの“なんとなく不調”はどこから？」申込書

①受講希望日	・第1回：3月4日（日） ・第2回：3月10日（土）				・いずれも受講 ※該当するものに○を付けてください。
②住所	〒				
③氏名 ふりがな		④年代	代	⑤職業	
⑥電話番号	() —				
⑦FAX番号	※FAXでお申込の方には受講票をFAXで送付します。必ず受信できる番号をご記入ください。 () —				
⑧託児 (1歳半以上就学前・要予約・無料) ※セミナーの受講中、お子さんをお預かりします。ただし、当日、体調不良(発熱・感染症疾患等)のお子さんはお預かりできません。	ふりがな お子さんの名前： 性別：() 年齢： 才 か月 ※定員を超えた場合は、抽選となります。				
⑨セミナーを何で知りましたか。					
★メール配信による財団主催のセミナー情報をご希望の方は、アドレスをご記入ください。					

※申込書に記載の個人情報、講師への受講者情報の提供及び財団作成パンフレットの送付に利用させていただきます。

申込締切：平成30年2月16日（金）必着

定員に満たない場合は定員に達するまで受け付けますので、お問い合わせください。
 申込み多数の場合は、抽選となります。

財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームで、またFAX、往復はがき、
 Eメール【willkouza@aichi-dks.or.jp】でもお申込みいただけます。

- ・受講の可否は、締切後に必ずご連絡します。お申込みがFAXの場合はFAXで、専用フォーム、メールの場合はメールでご連絡します。なお、万が一受講の可否について財団から連絡がない場合は、大変恐れ入りますが財団にお問い合わせください。
- ・yahooなど一部のメールアドレス、携帯電話のメールアドレスの方は、財団からの返信が迷惑メールフォルダに振り分けられたり、エラーとなる場合がありますので、ご注意ください。
- ・受講の際は、筆記用具をお持ちください。
- ・納入された受講料は、原則としてお返ししません。
- ・講師の都合によりセミナーの日程等に変更が生じる場合もありますので、財団ホームページでご確認ください。

《問い合わせ・申込先》

公益財団法人あいち男女共同参画財団 企画協働課
 〒461-0016 名古屋市東区上堅杉町1番地
 電話 (052)962-2512 FAX (052)962-2477
 HPアドレス <http://www.aichi-dks.or.jp>

* 交通案内 *

- 地下鉄「市役所」駅 2番出口より東へ徒歩約10分
- 名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約8分
- 基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分
- 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分

※駐車台数に限りがありますので公共交通機関の利用にご協力ください。(駐車場有料 30分200円)

