平成30年度前期 男女共同参画セミナー　　主催：公益財団法人あいち男女共同参画財団
会場：ウィルあいち（名古屋市東区上竪杉町1番地）　　講師敬称略

受講者募集!!

託児付き（要申込み）
申込方法は、裏面をご覧ください。

◎女性のためのロジカルシンキング講座
　～論理的思考でコミュニケーション力をアップする～
◎なぜ今、貧困女子？～女性活躍推進の陰で～
◎人はなぜ太るのか？究極の食欲コントロール!

女性のためのロジカルシンキング講座（全2日間）
～論理的思考でコミュニケーション力をアップする～

講師：内田 友美（星槎大学大学院特任教授、カンボジア子どもの学び支援チーム代表、株式会社HRインスティテュート ソーシャルフェロー）

「自分ではしっかり伝えたつもりなのに相手に理解されない」「せっかく浮かんだアイデアがうまく伝わらない」といった悩みはありませんか？
論点を整理して論理的に話すトレーニングを実践的に学ぶことで苦手意識をなくし、自らの思考、言動に自信を持てる方法を学びましょう。

●会　場　7/29：セミナールーム6
　　8/5　：セミナールーム5
●受講料　全2日間 5,000円
●対　象　女性
●定　員　30名
●申込締切　平成30年7月18日（水）必着

平成30年7月29日（日）　10:30～16:00

ロジカルシンキングの基本を押さえる
1. ロジカルシンキングとは
2. ロジカルに伝えるトレーニング
3. ロジカルな提案シナリオを考える

平成30年8月5日（日）　10:30～16:00

論理力をプレゼンテーションに活かす
1. 伝わるプレゼンテーションとは
2. デリバリースキルを高める
3. シナリオスキルを高める
4. 提案シナリオで伝える

プロフィール

内田 友美さん
筑波大学大学院教育研究科修士。明治大学商学部卒業後、国際機関にて開発途上国援助プログラムに従事。ビジネスコンサルティング会社を経て株式会社HRインスティテュートに創業期メンバーとして参画。コーポレートウェイ構築、事業戦略策定プロジェクトを通して、組織の活性化を支援。コンサルタントのスキルをビジネスに活用する各種研修プログラムで人材育成に尽力。2016年よりHRインスティテュートのソーシャルフェロー。主なコンサルティング、セミナー実績として、大手化学メーカーマーケティング戦略策定ワークアウト、大手商社事業戦略策定ワークアウト、IT企業、自動車関連メーカー向けスキル研修をはじめとする各種トレーニング、男女共同参画団体、官公庁・自治体等でのセミナー、NPO向けセミナー、ベトナムでのビジネススキルセミナー、セルフ・ブランディングセミナーなどがある。

なぜ今、貧困女子？～女性活躍推進の陰で～

“女性活躍”が叫ばれる昨今、その一方で、女性の貧困問題は根深く残っています。「家事手伝い」や「親と同居」なども貧困を見えづらくしています。そこで、女性の貧困について、社会的問題として考えてみましょう。

●会　場　セミナールーム6
●受講料　各回600円（2回通し受講の場合1,000円）
●対　象　どなたでも
●定　員　30名
●申込締切　平成30年7月13日（金）必着

第1回　平成30年7月28日（土）　14:00～16:00

貧困女子のリアル

講師：飯島 裕子（ノンフィクションライター）

非正規や無業の若年女性への取材経験が豊富な講師の話から、女性たちの現実に目を向けてみましょう。貧困問題を抱える彼女たちのリアルを知ることで、女性の貧困に改めて向き合ってみませんか？

プロフィール

飯島 裕子さん
東京都生まれ。一橋大学大学院社会学研究科修士課程修了。大学卒業後、専門紙記者、雑誌編集を経てフリーランスに。人物インタビュー、ルポルタージュを中心に『ビッグイシュー日本版』等で取材、執筆を行っているほか、大学で講師を務めている。著書に『ルポ貧困女子』（2016年、岩波新書）、『ルポ若者ホームレス』（2011年、ちくま新書）、インタビュー集に『99人の小さな転機のつくりかた』（ビッグイシュー日本版編、2010年、大和書房）等がある。

第2回　平成30年8月5日（日）　14:00～16:00

女性の貧困の裏側にあるもの

講師：伊田 久美子（大阪府立大学人間社会システム科学研究科教授、女性学研究センター副主任）

“女性活躍推進”のもと、女性の労働環境は改善の方向にありますが、非正規雇用や低賃金問題、育児・介護によるキャリア中断など女性の悩みは尽きません。女性の貧困の背景や貧困女子たちの未来について考えてみましょう。

プロフィール

伊田 久美子さん
新潟県生まれ。京都大学大学院文学研究科博士後期課程修了。京都大学助手、大阪女子大学助教授・教授を経て、2005年より現職。専門はイタリア・フェミニズム研究、家事労働論、労働とジェンダー研究。イタリアの家事労働論の運動史的研究とともに、日本における若年女性の隠れた貧困を可視化する労働生活実態の調査研究に取り組んでいる。共編著『フェミニスト・ポリティクスの新展開：ケア・労働・グローバリゼーション』（2007年、明石書店）、『よくわかるジェンダー・スタディーズ』（2013年、ミネルヴァ書房）　訳書　G.F.ダラ・コスタ『愛の労働』（1991年、インパクト出版会）他。

平成30年度前期 男女共同参画セミナー　　主催：公益財団法人あいち男女共同参画財団
会場：ウィルあいち（名古屋市東区上竪杉町1番地）　　講師敬称略

受講者募集！！

託児付き（要申込み）
申込方法は、下段をご覧ください。

人はなぜ太るのか？究極の食欲コントロール！

近年、脂肪細胞がホルモンを分泌していることが発見されました。そのため、今までただの厄介者と思われていた脂肪が、血管の掃除や糖尿病・がんの予防に役立っているのではと、その存在を見直されています。
脂肪の働きについて理解を深めるとともに、痩せ思考体質に向けた心が整う食事など、太らないための黄金メゾットについて学びます。

●会　場	第1回：セミナールーム6 第2回：会議室5
●受講料	各回600円（2回通し受講の場合1,000円）
●対　象	どなたでも
●定　員	30名
●申込締切	平成30年7月3日（火）必着

第1回　平成30年7月14日（土）14:00～16:00

「脂肪の科学」～脂肪は無用の長物か？～

講師：柴田 玲（名古屋大学医学系研究科先端循環器治療学講座准教授）

3歳までに決まる脂肪の数、脂肪細胞は頭がいい、信号を送る脂肪、脂肪は無用の長物か…。「脂肪の科学」から、なぜ太るのか？肥満の仕組みについてお話しいただきます。

プロフィール

柴田 玲さん
46歳。名古屋大学医学部先端循環器治療学講座（循環器内科）准教授。主な資格として、総合内科専門医、循環器専門医、再生医療認定医、抗加齢医学（アンチエイジング）専門医、認定産業医。メタボや心臓血管病の診療や研究に取り組む。NHK「ためしてガッテン」をはじめテレビ出演多数。著書に『痩せりゃいい、ってもんじゃない！-脂肪の科学』（文春新書）。

第2回　平成30年7月22日（日）14:00～16:00

「一生太らないための食欲鎮静術」～痩せ思考体質になる～

講師：松尾 伊津香（プロボディデザイナー／疲労回復専門ジム ZERO GYM プログラムディレクター）

食べたいものを我慢したり、つらい運動をしなくても健康的に一生太らない体を作る食欲鎮静術や究極の食欲コントロールを伝授していただきます。

プロフィール

松尾 伊津香さん
ダイエットのプロとして働きながらも、「制限」「我慢」を強いられるダイエットルールに振り回され、過食に苦しむ。同時に、食欲は抑制するものではなく鎮静するものだという考えから、食欲と食べ方の研究を続け、自身のオリジナルメソッドとして「食事瞑想」を確立。全米ヨガアライアンスRYT200取得。日本ヨーガ瞑想協会登録講師。アナトミック骨盤ヨガ指導講師。ミスター＆ミセス・モデルジャパン2016日本大会〈ミス・モデルジャパン　ガールズ部門〉第3位。著書に『一生太らない魔法の食欲鎮静術～食事瞑想のススメ～』、『超「姿勢」力』がある。

申込方法
財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームで申込みができます。
FAX、往復はがき、Eメールの場合は、次の内容をご記入の上、財団までお申込みください。
〈記入内容〉 ①希望セミナー名 ②住所 ③氏名 ④年代　⑤電話番号 ⑥FAX番号 ⑦職業 ⑧何でセミナーを知りましたか
⑨託児をご希望の方は、＜託児希望日・お子さんの名前・ふりがな・年齢・性別＞

お申込みの注意事項
◆申込締切日は、各セミナー記載のとおりです。当日必着です。
◆FAXでお申込みの場合は、必ず受信可能なFAX番号を記入してください。受講の可否をご連絡します。
◆往復はがきは、返信用にも住所・氏名を記入してください。1つのセミナーにつき、往復はがき1枚です。

受講連絡
◆受講の可否は、締切後に必ずご連絡します。お申込みがFAXの場合はFAXで、専用フォーム又はメールの場合はメールでご連絡します。
◆受講の可否について財団から連絡がない場合は、お問い合わせください。
◆yahooなど一部のメールアドレスの方は、財団からの返信が迷惑メールフォルダに振り分けられる場合がありますので、ご注意ください。
◆携帯電話のメールアドレスでお申込みの場合、財団からの返信が届かない場合がありますので、ご注意ください。

そ の 他
◆受講の際は、筆記用具をお持ちください。
◆申込み多数の場合は、抽選となります。
◆定員に満たないセミナーは、定員に達するまで受け付ける場合があります。お問い合わせください。
◆納入された受講料は、原則としてお返ししません。
◆講師の都合によりセミナーの日程等に変更が生じる場合もありますので、財団ホームページでご確認ください。
◆ご記入いただいた個人情報は、次の目的の範囲内で取り扱います。①講師への受講者情報の提供 ②財団作成パンフレットの送付

全てのセミナーに託児がついています

満1歳半から就学前までのお子さんを、セミナー受講中お預かりします。
・申込み多数の場合は、抽選となります。
・託児費用は、無料です。
・当日、体調不良（発熱・感染症疾患等）のお子さんは、お預かりできません。

要申込み・無料

問い合わせ申込先
公益財団法人あいち男女共同参画財団　企画協働課
〒461-0016　名古屋市東区上竪杉町1番地
電話：(052) 962-2512　　FAX：(052) 962-2477
Eメール：willkouza@aichi-dks.or.jp　HP：http://www.aichi-dks.or.jp

交通のご案内
■ 地下鉄名城線「市役所」駅2番出口　東へ徒歩約10分　■ 名鉄瀬戸線「東大手」駅　南へ徒歩約8分
■ 基幹バス、名鉄バス「市役所」下車　東へ徒歩約10分　■ 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車　北へ徒歩約5分
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください（地下駐車場30分200円）。