

ハラスメントを防ぐコミュニケーション術

日頃のコミュニケーションで気を付けること、周りでハラスメントを見かけた時どうしたらいいのか、ハラスメントを起こさせない環境づくりなどについて、講義形式だけではなくロールプレイ、グループディスカッションなどを用いて進める参加型セミナーです。

〈内容〉

- ①ハラスメントの現状　今何が起きているのか
マタハラ、パタハラ、SOGIハラなど最新のハラスメント事情とは？
- ②ハラスメントが増える背景と要因
- ③ハラスメントを予防するためのコミュニケーション

令和2年3月7日(土) 14:00～16:00

講師: 寺田 陽子(ワンネスサポート代表)

- 会 場 セミナールーム6
- 受講料 600円
- 対 象 どなたでも
- 定 員 30名(先着順)
- 申込締切 令和2年2月21日(金)必着



プロフィール

シニア産業カウンセラー、国家資格　2級キャリア・コンサルティング技能士、国家資格　公認心理師、アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル、NLPトレーナー等。外資系航空会社に18年勤務後、研修講師、カウンセラーとして活動開始。組織の活性化プログラム、メンタル・ハラスメント研修、女性活躍推進等企業のニーズに合わせて提供。メンタル不調者に対するのカウンセリングに携わるとともに、心療内科勤務の経験を活かして休職者復職支援、メンタル不調者へのカウンセリングを実施。組織で発生したハラスメント問題の介入や、働く人々とその家族のメンタルヘルス問題、組織風土改革などクライアント企業の抱えるさまざまな問題に取り組んでいる。

健やかに生きていくために～骨盤底筋を鍛えよう～

『骨盤底筋』の言葉はご存知かと思いますが、「どのような機能がわからない」、「どこにあるのかはつきりとわからない」という声もよく聞きます。健やかに生きていくために機能的な骨盤底筋の存在は欠かせない部位です。私たちの身体の中心部で多岐にわたり様々な機能をもっている『骨盤底筋』を学びましょう。

〈内容〉

- ①全身の骨格・筋肉の位置を知り、骨盤底筋がどこにどのようにあるのかを知りましょう。
- ②女性によくある悩みや症状の解決策・正しい体の動かし方を学びましょう。
- ③将来のための予防策として取り入れていけるよう、ご自身にとってベストな体になれるよう、ピラティスの動きを取り入れて動いてみましょう。

令和2年2月15日(土) 13:00～15:00

講師: JUN(PILATES STUDIO REBORN代表)

- 会 場 フィットネススタジオ2
- 受講料 1,000円
- 対 象 女性(医師から運動をとめられていない方)
- 持ち物 飲み物、タオル
- 服 装 運動ができる服装
- 定 員 30名(先着順)
- 申込締切 令和2年1月31日(金)必着



プロフィール

インストラクター(健康姿勢アドバイザー、体内環境師、ホリスティックセラピスト)。最先端の技術を取得するため、NYへ単身渡米。帰国後、日本人の身体に合ったプログラムを追求し、質の高い技術を提供することをモットーに講師育成を手掛ける。さらに一人でも多くの人の可能性を引き出すため、食・アロマ・ツボ・マッサージ・心理学など様々な分野にわたって技術を習得する。ウォーキングインストラクターとしても活躍の場を広げ、今もなお、自分自身と関わる全ての人の成長の為に何が出来るか?を常に追求し学び続けている。

※フィットネススタジオ内に女性用更衣室がありますので、ご利用ください。

思考力を磨こう!働く女性のためのクリティカル・シンキング

変化の激しい現代社会では、正しく考え正しく答えを導き出す力、自ら意思決定する力が必要です。特にネット社会では情報を鵜呑みにせず、「何が本質か」常に疑問を持つ姿勢が重要です。客観的・多面的に物事を捉え、本質を理解し、意思決定と主張をするための思考訓練として「クリティカル・シンキング」を学び、実際のビジネスに活用しましょう。

令和2年2月29日(土)

講師: 三宅 光頼
(名古屋商科大学ビジネススクール教授)

第1部 10:30～12:30

【基礎編】クリティカル・シンキングの姿勢とプロセス

第2部 13:30～15:30

【実践編】クリティカル・シンキングで使うフレームとツール

- 会 場 セミナールーム6
- 受講料 2,000円
※片方みの受講は原則不可
- 対 象 働く女性又は就業を目指す女性
- 定 員 30名(先着順)
- 申込締切 令和2年2月14日(金)必着



プロフィール

大阪大学大学院経済学研究科博士後期課程単位取得退学、大阪大学博士(経済学)。大手流通業の人事統括部、採用部、事業本部人事で人事実務を経験。その後、住友ビジネスコンサルティング、アーサーアンダーセン、さくら総合研究所を経て、合併により日本総合研究所首席研究員、人事・組織戦略クラスター長。コンサルティング歴20年。組織戦略、人事戦略、人材マネジメント領域では30年の経験。大手AV機器メーカー、医薬メーカー、金融機関など、制度人事、合併人事、取締役会改革、組織風土改革、さらに、能力開発、人材育成まで幅広く指導している。

【申込方法】

財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームで申込みができます。
FAX、往復はがき、Eメールの場合は、次の内容をご記入の上、財団までお申込みください。

〈記入内容〉

①希望セミナー名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥FAX番号 ⑦職業 ⑧何でセミナーを知りましたか
⑨託児をご希望の方は、<託児希望日・お子さんの名前・ふりがな・年齢・性別>

【お申込みの注意事項】

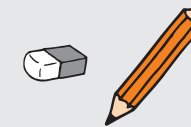
- ◆申込先着順で、定員になり次第締め切ります。
- ◆FAXでお申込みの場合は、必ず受信可能なFAX番号を記入してください。受講の可否をご連絡します。
- ◆往復はがきは、返信用にも住所・氏名を記入してください。1つのセミナー・1受講者につき、往復はがき1枚です。

【受講連絡】

- ◆受講の可否は、申込み後に必ずご連絡します。お申込みがFAXの場合はFAXで、専用フォーム又はメールの場合はメールでご連絡します。
- ◆受講の可否について財団から連絡がない場合は、お問い合わせください。
- ◆yahooなど一部のメールアドレスの方は、財団からの返信が迷惑メールフォルダに振り分けられる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆携帯電話のメールアドレスでお申込みの場合、財団からの返信が届かない場合がありますので、ご注意ください。

【その他】

- ◆受講の際は、筆記用具をお持ちください。
- ◆定員に満たないセミナーは、定員に達するまで受け付ける場合があります。お問い合わせください。
- ◆納入された受講料は、原則としてお返ししません。
- ◆講師の都合によりセミナーの日程等に変更が生じる場合もありますので、財団ホームページでご確認ください。
- ◆ご記入いただいた個人情報は、次の目的の範囲内で取り扱います。
①講師への受講者情報の提供 ②財団作成パンフレットの送付



【全てのセミナーに託児がついています／要申込み・無料】

満1歳半から就学前までのお子さんを、セミナー受講中お預かりします。

- 申込多数の場合は、先着順となります。
- 託児費用は、無料です。
- 当日、体調不良(発熱・感染症疾患等)のお子さんは、お預かりできません。

