



令和2年7月25日（土）
14:30～16:30

もしかして、HSP（ひと いちばい敏感な人）？

5人に1人の割合で、ひといちばい敏感な「気質」を持って生まれるHSP(Highly Sensitive Person)がいると言われていることを知っていますか。

すぐ動揺してしまったり、物事を深く考えすぎたり、音や人混みに過剰に刺激を受けやすかったり、人の気持ちに共感を強くして入り込んでしまったり、他の人が気付かないささいなことに敏感だったり…。何となく自分が周囲の人と違うのではないかとモヤモヤした思いを抱えて、生きづらく感じていませんか。

ご自分がHSPではないかと思う方も、周囲の方も、HSP気質を正しく理解して、うまく付き合う方法や周りにより良い関係の築き方について考えてみましょう。

ホームページはこちらから



■場所

ウィルあいち（愛知県女性総合センター）

〔名古屋市東区上堅杉町1〕

■受講料

600円

■対象

どなたでも

■定員

30名（先着順）

■申込締切

令和2年7月15日（水）

必着

■託児

あり（先着順・要予約）

申込方法は、裏面をご覧ください。

■講師

鷲津秀樹さん（合同会社ベルコスモ・カウンセリング代表）



明治大学卒。篠崎ゼミにて実存哲学を学ぶ。合同会社ベルコスモ・カウンセリング代表として心理カウンセラーを務めるほか、名城大学心理学非常勤講師として、主にコミュニケーション心理学を教える。発達障害や共依存、ネット・ゲーム依存にも精通し、新聞やテレビ等メディアにも多数出演。NPO 日本次世代育成支援協会理事、NPO ハート・コンシャス顧問、愛知大学社会人講座講師。

「もしかして、HSP（ひといちばい敏感な人）？」申込書

①受講日	令和2年7月25日（土）				
②住所	〒				
ふりがな ③氏名		④年代	代	⑤職業	
⑥電話番号	() —				
⑦FAX番号	※ FAXでお申込みの方には、受講通知をFAXで送付します。必ず受信できる番号をご記入ください。 () —				
⑧託児 (1歳半以上就学前・要予約・無料) ※セミナーの受講中、お子さんをお預かりします。ただし、当日、体調不良（発熱・感染症疾患等）のお子さんはお預かりできません。	ふりがな お子さんの名前： 性別：() 年齢： 歳 か月 ※先着順となります。				
⑨セミナーを何で知りましたか。					
★メール配信による財団主催のセミナー情報をご希望の方は、アドレスをご記入ください。					

※申込書に記載の個人情報は、講師への受講者情報の提供及び財団作成パンフレットの送付に利用させていただきます。

先着順となります。定員になり次第締め切ります。

申込締切：令和2年7月15日（水）必着

定員に満たない場合は定員に達するまで受け付けますので、お問い合わせください。

財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームで、又は、FAX、往復はがき、Eメールでもお申込みいただけます。

- ・ 受講通知は、お申込みがFAXの場合はFAXで、専用フォーム、メールの場合はメールでご連絡します。なお、万が一受講について財団から連絡がない場合は、大変恐れ入りますが財団にお問い合わせください。
- ・ yahooなど一部のメールアドレス、携帯電話のメールアドレスの方は、財団からの返信が迷惑メールフォルダに振り分けられたり、エラーとなる場合がありますので、ご注意ください。
- ・ 受講の際は、筆記用具をお持ちください。
- ・ 納入された受講料は、原則としてお返ししません。
- ・ 講師の都合によりセミナーの日程等に変更が生じる場合もありますので、財団ホームページでご確認ください。

《お問合せ・申込先》

公益財団法人あいち男女共同参画財団 企画協働課
〒461-0016 名古屋市東区上堅杉町1番地
電話 (052)962-2512 FAX (052)962-2477
HPアドレス <https://www.aichi-dks.or.jp>

* 交通案内 *

- 地下鉄「市役所」駅 2番出口から東へ徒歩約10分
- 名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約8分
- 基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分
- 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分

※駐車台数に限りがありますので公共交通機関の利用にご協力ください。（駐車場有料 30分200円）

