

受講者募集中!!

先着順 託児付き(要申込み)

公開講座/女性の活躍促進のための「あいち女性連携フォーラム事業」

今、話題のアンコンシャスバイアス(無意識の思い込み) ～知る・気づく・対処する～

アンコンシャスバイアスとは、「無意識の思い込み」や「無意識の偏見」と表現されるいま注目のテーマです。ステレオタイプに影響を受けた判断から、良かれと思っての言動が、相手を無意識のうちに傷つけていることがあります。一人ひとりがイキイキと活躍するダイバーシティ推進には欠かせないことを学んでみませんか?

令和3年3月5日(金) 14:30～16:30

講師:守屋 智敬 **オンライン登壇**

(株式会社モリヤコンサルティング 代表取締役、
一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 代表理事)

- 会場 セミナールーム1・2
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 50名(先着順)
- 申込締切 令和3年2月24日(水)必着

プロフィール



守屋 智敬さん

1970年、大阪府生まれ。神戸大学大学院修士課程修了後、都市計画事務所を経て、2015年、株式会社モリヤコンサルティングを設立。管理職や経営層を中心に8万人以上のリーダー育成に携わる。2018年、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所を設立、代表理事に就任。アンコンシャスバイアス研修の受講者はこれまでに5万人をこえる。著書に、『シンプルだけれど重要なリーダーの仕事』、『アンコンシャス・バイアスマネジメント』(かんき出版)、『あなたのチームがうまくいかないのは「無意識」の思いこみのせいです』(大和書房)等

※本講座は、中部ダイバーシティNetと(公財)あいち男女共同参画財団との協働事業です。

今日からはじめるセルフケア ～ヨガの動きと共に～

心や体が疲れてしまったとき、何もせずにゆったりする時間も大切ですが、それだけでは癒されない、元気になることもありませんね。ヨガは、小さなスペースと、少しでも静かな環境さえあれば、特別な道具はなくても行えます。ヨガの呼吸・動きを通じて、心と体をいたわる、セルフケアを学びましょう。

令和3年1月30日(土) 10:30～11:45

講師:サントーシマ香

(ヨガ講師・アーユルヴェーダセラピスト)

※ヨガの動きができる服装で、飲み物、タオル、上着(セミナー中に羽織れるもの)をお持ちください。

- 会場 フィットネススタジオ2
- 受講料 1,000円
- 対象 女性
- 定員 20名(先着順)
- 申込締切 令和3年1月20日(水)必着

プロフィール



サントーシマ香さん

モデルや女優として活動していた慶應義塾大学在学中にヨガと出会い、2005年、パークレーYoga Mandala Studioにて全米ヨガアライアンス認定指導者講座を修了、同スタジオにてインストラクターの活動を開始。その後インドに渡り「ティラック・アーユルヴェーダ大学」にて医療従事者向けアーユルヴェーダ・コース修了。2008年に拠点を日本に移し、各地でのワークショップ、テレビやラジオ、外国人ヨガ講師のコーディネートや通訳、翻訳など幅広い分野で活躍。著書「カラダがかわる たのしい おうちヨガプログラム」シリーズ(高橋書店)は、30万部を突破。最新刊は、2020年10月発売「ストレスフリーになる休息のヨガ」(大和書房)

大作曲家を取り巻く女性たち ～チェロ演奏を聴きながら学びましょう～

バッハの二人目の妻、アンナ・マグダレーナ・バッハ(声楽家)、シューマンの妻、クララ・シューマン(ピアニスト・作曲家)、メンデルスゾーンの姉、ファニー・メンデルスゾーン(作曲家)、モーツァルトの姉、マリア・アンナ・モーツァルト(ピアニスト)他の隠れた楽曲演奏を聴きながら、作曲家・演奏家におけるジェンダーギャップについてもお話しいたします。

令和3年3月13日(土) 14:00～15:30

講師:岩田 彩子

(チェリスト)

- 会場 音楽室
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 20名(先着順)
- 申込締切 令和3年3月3日(水)必着

プロフィール



岩田 彩子さん

東京芸術大学音楽学部器楽科卒業。京都市立芸術大学大学院音楽研究科修了。愛知県立芸術大学、名古屋音楽大学非常勤講師。2017年～2020年アツセンブリッジナゴヤ音楽部門ディレクター。愛知県を中心に様々なオーケストラでの客演、室内楽活動を始め、後進の指導にもあたっている。ワークショップの企画、講演、講座なども手がける。

【新型コロナウイルス感染防止対策】

愛知県策定の「新型コロナウイルス感染拡大予防対策指針」を踏まえた感染防止対策を講じます。今後の感染拡大状況により、開催内容の変更や中止となる場合があります。最新の情報は、財団ホームページにて随時ご案内します。

<セミナーにお越しになる皆様へお願い>

- ・発熱、咳などの症状がある場合は、体調を最優先していただき、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・入場時の検温にご協力をお願いします。検温時に発熱等体調不良がある場合は、参加いただけませんのであらかじめご了承ください。
- ・マスク着用での参加、小まめな手洗いや備え付けの消毒液のご使用、咳エチケットに協力をお願いします。

受講者募集中!!

先着順 託児付き(要申込み)

コロナウイルス危機との闘いの前線にいる女性たち

世界的な新型コロナウイルスの感染拡大は、女性の生活や雇用に大きな影響を与えています。感染の拡大を防ぐために、世界各地で様々な取組が続けられていますが、経済不安のリスクが高まる今、どのような対応が求められるのでしょうか。新たな日常の中で、女性の生活がどのように変化しているかを知り、直面している問題について考えます。

令和3年2月4日(木) 14:00~15:30

講師:村上 由美子

(経済協力開発機構(OECD)東京センター長)

- 会場 特別会議室
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 30名(先着順)
- 申込締切 令和3年1月26日(火) 必着

プロフィール



村上 由美子さん

2013年にOECD東京センター所長に就任。OECDの日本およびアジア地域における活動の管理、責任者。政府、民間企業、研究機関及びメディアなどに対し、OECDの調査や研究、及び経済政策提言を行う。ビジネススクール入学前は国連開発計画や国連平和維持軍での職務経験も持つ。ハーバード・ビジネススクールの日本アドバイザーボードメンバーを務めるほか、外務省、内閣府、経済産業省をはじめ、政府の委員会で委員を歴任している。

今こそ、腸活で免疫力アップ!

腸には、口から侵入する細菌やウイルスなどの外敵を排除する免疫機能が備わっており、体内で最大の免疫器官と言われております。腸の健康を保つこと、すなわち「腸活」が、免疫力アップにつながります。美腸のプロフェッショナルをお招きして、腸の仕組みや、毎日簡単に実践できる効果的な腸活方法について教えていただきます。

令和3年2月20日(土) 14:00~16:00

講師:近藤 美奈子

(美腸トレーニングサロンCherirオーナー)

- 会場 セミナールーム6
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 25名(先着順)
- 申込締切 令和3年2月10日(水) 必着

プロフィール



近藤 美奈子さん

岡崎市にて看護師、美容クリニックでの勤務を経て、2019年美腸トレーニングサロンの経営を開始。腸を美しく整えることの大切さを伝えるべくセミナー活動、腸もみ施術を行う。愛知県議会議員の方に招かれ腸活セミナーの講演、マルシェなどにも多数出店し、講演客数は延べ200名。サロンではカウンセリングや施術を行い、「スッキリした」、「くびれができた」など喜びの声多数あり。美腸を通して長期的に幸せな人生のお手伝いをしたいと活動している。

※平服でご参加ください。

申込方法

財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームでお申込みができます。Eメール、FAX、往復はがきの場合は、次の内容をご記入の上、財団までお申込みください。

〈記入内容〉 ①希望セミナー名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥FAX番号 ⑦職業 ⑧何でセミナーを知りましたか ⑨託児をご希望の方は、<託児希望日・お子さんの名前・ふりがな・年齢・性別>

お申込みの注意事項

- ◆申込先着順で、定員になり次第締め切ります。
- ◆FAXでお申込みの場合は、必ず受信可能なFAX番号を記入してください。
- ◆往復はがきは、返信用にも住所・氏名を記入してください。

受講連絡

- ◆受講の可否は、申込後に必ずご連絡します。お申込みが専用フォーム又はメールの場合はメールで、FAXの場合はFAXでご連絡します。
- ◆受講の可否について財団から連絡がない場合は、お問い合わせください。
- ◆yahooなど一部のメールアドレスの方は、財団からの返信が迷惑メールフォルダに振り分けられる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆携帯電話のメールアドレスでお申込みの場合、財団からの返信が届かない場合がありますので、ご注意ください。

その他

- ◆受講の際は、筆記用具をお持ちください。
- ◆定員に満たないセミナーは、定員に達するまで受け付ける場合があります。お問い合わせください。
- ◆納入された受講料は、原則としてお返ししません。
- ◆講師の都合によりセミナーの日程等に変更が生じる場合もありますので、財団ホームページでご確認ください。
- ◆ご記入いただいた個人情報は、次の目的の範囲内で取り扱います。①講師への受講者情報の提供 ②財団作成パンフレットの送付 ③新型コロナウイルス感染症対策

全てのセミナーに託児がついています

満1歳半から就学前までのお子さんを、セミナー受講中お預かりします。

※当日、体調不良(発熱・感染症疾患等)のお子さんは、お預かりできません。

要申込み
先着順・無料

問合せ 申込先

公益財団法人あいち男女共同参画財団 企画協働課

〒461-0016 名古屋市東区上堅杉町1番地

電話: (052) 962-2512 FAX: (052) 962-2477

Eメール: willkouza@aichi-dks.or.jp HP: https://www.aichi-dks.or.jp



交通のご案内

- 地下鉄名城線「市役所」駅2番出口 東へ徒歩約10分
 - 名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約8分
 - 基幹バス、名鉄バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分
 - 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分
- ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください(地下駐車場30分200円)。

