

# 受講者募集!!

先着順 託児付き(要申込み)

公開講座／女性の活躍促進のための「あいち女性連携フォーラム事業」

## 人生を描く! ライフデザインとポジティブ心理学

社会の変化にあわせて価値観や働き方の多様化が進むなか、自分らしい生き方・働き方を描き実現していくための「ライフデザイン」が注目されています。先の見えない今の時代に、ライフデザインを描くために必要な基礎知識や実践的スキル、強みを引き出し自分らしく働き続けるためのヒントなどを、ポジティブ心理学の視点を交えてお話していただきます。

2022年2月25日(金) 13:30 ~ 15:30

講師：宗方 比佐子

(金城学院大学名誉教授、宗方比佐子キャリア心理学ラボmunelabo代表)

- 会場 大会議室
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 100名(先着順)
- 申込締切 2022年2月18日(金) 必着

### プロフィール



### 宗方 比佐子さん

名古屋大学大学院教育学研究科教育心理学専攻博士課程後期課程修了。1980年代より女性のキャリア発達をはじめとした「キャリア」をテーマに心理学を専門分野として研究と教育を行っている。2002年、金城学院大学教授に就任。2020年より名古屋銀行社外取締役を務める。その他、企業・自治体等にキャリアやマインドフルネス関連のセミナーや講座を行うなど幅広く活動している。主な著書に「女性が学ぶ社会心理学」(福村出版)などがある。

## 「食品ロス」と私たちの未来 ～“もったいない”のその先へ～

SDGsの具体的な目標に掲げられている「食品ロス」の問題。「食品ロス」は、環境負荷や食糧不足など社会全体に大きな影響を及ぼします。「食品ロス」の現状を知り、私たちの未来について考えてみませんか。“もったいない”のその先へ。小さな行動の積み重ねが、未来を変えるきっかけになるかもしれません。

2022年2月12日(土) 14:00 ~ 16:00

講師：小林 富雄

(愛知工業大学経営学部教授)

- 会場 会議室5
- 受講料 600円
- 対象 どなたでも
- 定員 25名(先着順)
- 申込締切 2022年2月5日(土) 必着

### プロフィール



### 小林 富雄さん

商社、シンクタンクを経て、2015年から愛知工業大学経営学部経営学科准教授、2017年度から教授。環境省、消費者庁等の委員を歴任。2019年から内閣府食品ロス削減推進会議委員。2020年から(一社)サステナブルフードチェーン協議会代表理事(兼ドギーバッグ普及委員会委員長)。食品サプライチェーン&食品ロスについて約20年にわたり研究に従事。主な著書に「食品ロスの経済学 第3版」(農林統計出版)ほか。

## 良好な人間関係づくりに役立つ「メンタリング」入門

コロナ禍で人との接触機会が減り、人間関係の変化を感じたことはありませんか。「メンター制度」や「メンタリング」は、主に企業で活用されてきた印象がありますが、「メンタリング」とは「人と人との対話」です。「メンタリング」を実感してコミュニケーションの基本を学び、職場や家庭問わずあらゆる場面での良好な人間関係づくりに役立てましょう。

2022年2月5日(土) 14:00 ~ 16:00

講師：川口 佳浩

(特定非営利活動法人 日本メンター協会公認講師)

- 会場 会議室5
- 受講料 600円+600円(資料代)
- 対象 どなたでも
- 定員 25名(先着順)
- 申込締切 2022年1月29日(土) 必着

### プロフィール



### 川口 佳浩さん

大学卒業後、製造メーカー、食品卸会社において人事総務部門を担当。現在は、特定非営利活動法人日本メンター協会にて公認講師・コンサルタントとして活動中。特に、近畿、中京圏のセミナー及び企業・団体への派遣研修を多数担当している。企業人事総務部門での知識・経験をもとに、人事制度全般のコンサルティングでも活動している。

### 親子セミナー

## 親子でつくるスプーン・フォーク～奥三河で育った桜の木を使用して～

設楽町にて、地元の木材を積極的に取り入れ、家具から店舗什器、インテリア小物までオリジナル商品を製作し、様々な暮らしのシーンと向き合うアトリエ「木と革aoyama」オーナー青山氏を迎え、世界で一つだけのマイスプーン・マイフォークを製作しましょう。大人は童心にかえり、子供は学びながらつくる楽しみを体験する『つくる時間』を楽しみましょう。

2022年2月6日(日) 14:00 ~ 16:00

講師：青山 和志

(木と革aoyama 木工・家具作家)

- 会場 創作スタジオ
- 受講料 600円+2,400円(材料費)
- 対象 小学生のお子さんと保護者
- 定員 10組20名(先着順)
- 申込締切 2022年1月30日(日)

### プロフィール



### 青山 和志さん

愛知県設楽町生まれ。1995年～2008年東京にて家具製作、ショップ運営に携わる。2009年東京から実家の設楽町へUターンし、木と革を使ったモノ作り「木と革aoyama」として活動。日本の木材をもっと日々の暮らしの中で使ってもらえるようなモノ作りと同時に、食品と同じように「木製品」も育った場所や育てた人の顔、製作者の顔が見えるような「安心安全」「産地にこだわった取り組み」に力を入れている。

※あらかじめ切り抜いてあるスプーン・フォークを紙やすりを使って仕上げていきます。  
ナイフ等刃物は使いません。材料費は、スプーン・フォーク各1本分となります。

# 受講者募集!!

先着順 託児付き(要申込み)

## 生き方・活き方・逝き方を支えることが私たちの介護

南九州市、鹿児島市、いちき串木野市にて、小規模多機能型居宅介護「ひらやまのお家」他、介護事業を運営されている中迎氏を迎え、2021年6月NHK Eテレ「ハートネットTV」でも放送された、介護の現状について、お話しいただきます。  
・「自宅で過ごしたい」も手伝う、どう生きてきたかと向きあう介護  
・他施設で迷惑行為といわれることも、その人らしく過ごしているだけ  
・歩けなくなったら、いざりですごしましょう  
・死に逝き方を支える介護とは  
・スタッフの負担は大きくないの? 離職率が低い理由

2022年3月5日(土) 14:30 ~ 16:30

講師:中迎 聡子 **オンライン登壇**  
(株式会社いる葉 代表取締役)

●会場 セミナールーム6  
●受講料 600円  
●対象 どなたでも  
●定員 25名(先着順)  
●申込締切 2022年2月26日(土)必着

### プロフィール



#### 中迎 聡子さん

1975年南九州市生まれ。特別養護老人ホーム勤務後、2003年宅老所「いる葉」を開所し、介護保険事業と保険外の泊まりを提供。その後、小規模通所介護「いる葉のふじ」、住宅型有料老人ホーム「坂の上のお家」、訪問介護「いる葉レンジャー」、小規模多機能型介護事業所「ひらやまのお家」、介護タクシー、有償ボランティアの事業を始める。2007年毎日介護賞「アフラック賞」受賞、著書:「介護職隊いる葉レンジャー参上」(雲母書房)、連載:「いる葉のこころ」全45回(南日本新聞)、月刊おはよう21「記録からケアを考える」全12回(日本法規出版)他

## 家族のケアを担う子どもたち ~ヤングケアラーに寄り添うために

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事、家族の世話、介護などを日常的に行っている子どもたちのことです。ヤングケアラーの中には、ケアの負担が大きく、進学、就職を諦める人もいます。家族のケアを担うことを「当たり前」と受け止め、相談することに引け目を感じるなど、孤立を深めやすい状況にあることも指摘されています。本セミナーでは、表面化しにくいヤングケアラーの実情や課題を知り、どう寄り添い支援につなげていくのかを考えます。

2022年2月19日(土) 14:00 ~ 16:00

講師:沖 侑香里  
(静岡きょうだいい会 代表)

●会場 セミナールーム6  
●受講料 600円  
●対象 どなたでも  
●定員 25名(先着順)  
●申込締切 2022年2月12日(土)必着

### プロフィール



#### 沖 侑香里さん

妹に知的障害を伴う難病があり、子どもの頃から日常的にケアを担う。20代半ばには主たる介助者であった母を看取り、それを機に妹の保護者として関わる。2018年に「静岡きょうだいい会」を立ち上げ、主に病氣や障害のある方の「きょうだい」を対象にしたピアサポート活動や講演活動を開始。親亡き後の様子は、貞末麻哉子監督のドキュメンタリー映画「普通に死ぬ〜いのちの自立〜」に収録。共著に「ヤングケアラーわたしの語り(生活書院)」

### 申込方法

財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームでお申込みができます。  
Eメール、FAXの場合は、次の内容をご記入の上、財団までお申込みください。

〈記入内容〉①希望セミナー名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥FAX番号 ⑦職業 ⑧何でセミナーを知りましたか  
⑨託児をご希望の方は、<託児希望日・お子さんの名前・ふりがな・年齢・性別>

### お申込みの注意事項

- ◆申込先着順で、定員になり次第締め切ります。
- ◆FAXでお申込みの場合は、必ず受信可能なFAX番号を記入してください。

### 受講連絡

- ◆受講の可否は、申込後に必ずご連絡します。お申込みが専用フォーム又はメールの場合はメールで、FAXの場合はFAXでご連絡します。
- ◆受講の可否について財団から連絡がない場合は、お問い合わせください。
- ◆Hotmail、Outlookなど一部のメールアドレスの方は、財団からの返信が迷惑メールフォルダに振り分けられる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆携帯電話のメールアドレスでお申込みの場合、財団からの返信が届かない場合がありますので、ご注意ください。

### その他

- ◆受講の際は、筆記用具をお持ちください。
- ◆定員に満たないセミナーは、定員に達するまで受け付ける場合があります。お問い合わせください。
- ◆納入された受講料は、原則としてお返ししません。
- ◆講師の都合によりセミナーの日程等に変更が生じる場合もありますので、財団ホームページでご確認ください。
- ◆ご記入いただいた個人情報は、次の目的の範囲内で取り扱います。  
①講師への受講者情報の提供 ②財団作成パンフレットの送付 ③新型コロナウイルス等感染症対策

## 託児

満1歳半から就学前までのお子さんを、セミナー受講中お預かりします。  
※各セミナーの10日前までに、お申込みください。  
※当日、体調不良(発熱・感染症疾患等)のお子さんは、お預かりできません。

要申込み  
先着順・無料

## 新型コロナウイルス 感染防止対策

愛知県策定の指針・措置等に基づいた感染防止対策を講じます。  
今後の感染拡大状況により、開催内容の変更や中止となる場合があります。  
最新の情報は、財団ホームページにて随時ご案内します。

### セミナーにお越しになる 皆様へお願い

- ・発熱、咳などの症状がある場合は、体調を最優先していただき、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・入場時の検温やマスクの着用にご協力をお願いします。
- ・小まめな手洗いや備え付けの消毒液のご使用、咳エチケットにご協力をお願いします。

## 問合せ 申込先

公益財団法人あいち男女共同参画財団 企画協働課

〒461-0016 名古屋市東区上堅杉町1番地

電話: (052) 962-2512 FAX: (052) 962-2477

Eメール: willkouza@aichi-dks.or.jp HP: https://www.aichi-dks.or.jp



## 交通の ご案内

- 地下鉄名城線「市役所」駅2番出口 東へ徒歩約10分
  - 名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約8分
  - 基幹バス、名鉄バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分
  - バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分
- ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください(地下駐車場30分200円)。

