

令和2年5月26日

お客様各位

公益財団法人あいち男女共同参画財団

リフレッシュエクササイズ教室における 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策について

日頃は、当財団主催のリフレッシュエクササイズ教室をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

リフレッシュエクササイズ教室につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により休止しておりましたが、この度、感染防止対策を徹底することにより、3期（6月4日～）から再開することといたしました。

ご利用にあたりましては、手指の消毒、マスクの着用及び室内の換気などの適切な対策を講じますとともに、「三つの密（密閉、密集、密接）」を徹底的に回避する対策を講じてまいりますので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、皆様方には、ご自身の健康管理に十分にご留意をいただき、体調がよくない場合などは、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

また、今後の国や県の方針等により、感染防止対策の追加・変更をさせていただきますので、お承知おき願います。

1 新型コロナウイルス感染症の感染防止に関する基本方針

国の新型コロナウイルス感染症対策本部が策定した「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」及び愛知県が策定した感染防止のための方針等に基づき、当財団主催のリフレッシュエクササイズ教室におきましては、次のとおりの感染防止に関する基本方針に基づき運営してまいります。

(1) 利用者及び職員の体調確認

- ・ 入場時に非接触式体温計による検温を実施

※ 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）は、入場をご遠慮いただきます。

(2) 衛生管理の徹底

- ・ レッスン前後の換気、使用した器具の消毒、清掃の実施
- ・ 手洗い、アルコール等による手指消毒の実施
- ・ 金銭の授受における手渡しは、トレーを活用

(3) 密閉の回避（換気の実施）

- ・ スタジオ内の換気設備を活用した換気の実施
- ・ スタジオ内の窓及びスタジオ出入口の扉の開放による換気の実施

(4) 密集の回避（定員・更衣室利用の制限）

- ・ 定員制限による利用者間の距離の確保
- ・ スタジオ内での着替えを原則とし、更衣室の利用を制限

(5) 密接の回避（近距離・大きな声での会話等の回避）

- ・ マスクの持参
※ 受付時や着替え時などのレッスンを行っていない際や、会話の際にはマスクを着用してください。
- ・ 金銭・書類等の授受は、ガラス板で仕切られたカウンターで実施
- ・ レッスン中の掛け声などの大きな声の発声や、ハイタッチ、握手など接触の回避

2 感染防止策のチェックリスト

新型コロナウイルス感染症の感染防止を図るため、上記1の基本方針に従い、次の事項を確認し厳守のうえ、ご利用いただきますようお願いします。

(1) 利用前の対応

□次の事項に該当する場合は、ご利用をお断りいたします。

□体調がよくない場合

- ・ 平熱を超える発熱
- ・ 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ・ だるさ、息苦しさの症状
- ・ 臭覚、味覚の異常
- ・ 体が重く感じる、疲れやすい

□同居家族や身近な接触者に感染が疑われる方がいる場合

- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(2) 入場時の対応

- マスクを持参し、受付時や着替え時などのレッスンを行っていない際や、会話の際にはマスクを着用すること
- 非接触式体温計による検温を受けること
- 手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 利用者等との距離を確保すること
- 近距離、大きな声での会話はしないこと

(3) レッスン時の対応

- レッスン時のマスク着用は利用者の判断としますが、熱中症には注意すること
- 利用者等との距離を確保すること
- 近距離、大きな声での会話はしないこと

(4) 見学時の対応

- 他の見学者との距離を確保すること
- マスク着用のうえ、近距離、大きな声での会話はしないこと

(5) その他留意事項

- 次の疾病や服薬中の方は、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、重症化のリスクが高いため、極力ご利用は控えること
 - ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や透析を受けている方
 - ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 高齢の利用者は、運動前の体調確認と予防対策に万全を期すること
- 利用後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに当財団に報告すること