

「リフレッシュ エクササイズ教室」にご参加の皆様へ

令和7年4月吉日

公益財団法人 あいち男女共同参画財団

春暖の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日ごろは、当財団にご理解とご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和6年9月から行われております「ウィルあいち長寿命化改修工事」に伴い、当財団でワーク・ライフ・バランス推進事業として実施しております「リフレッシュ エクササイズ教室」の開催場所・時間につきましては下記のとおり引き続き実施しますので、ご案内をさせていただきます。

開催場所の都合により、土曜日は大幅な時間等の変更となっております。

利用者様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

令和7年4月～令和7年8月末(1期、2期)

開催場所：東区「道場」※裏面地図参照

働く女性のための3R

- 火曜日 10：00－11：15
- 水曜日 10：00－11：15
- 土曜日 15：15－16：30 ※これまでより45分遅い開始となります。

女性のためのウェルエイジング

- 火曜日 13：00－14：15
- 水曜日 13：00－14：15
- 木曜日 10：00－11：15／13：00－14：15
- 金曜日 10：00－11：15

パパと遊ぼう！子育てスキンシップ教室

- 木曜日 15：30－16：45
- 土曜日 13：00－14：15 ※土曜日はこの時間帯の1クラスのみとなります。

※道場の都合により、急遽休講となる場合がございます。その際、振替日等のご案内につきましては改めてご案内させていただきます。

令和7年9月以降は、これまで通りの開催場所・時間で実施いたします