

## ●終了した講座・イベント（平成28年度）

### 講座、セミナー

#### 【前期男女共同参画セミナー】

会話がはずむ！人間関係がぐっと良くなるコミュニケーション	第一印象を良くしたい、初対面の人とすぐに打ち解けられるようになりたい、人間関係をもっと円滑にしたい、そろそろ仕事を再開したいと思っている方などを対象に、コミュニケーション力を磨くための基礎と応用を学び、実践的な練習を行った。	対象：男女 定員：30人 受講料：2,000円
日時	テーマ	講師
6/25（土） 10:00～12:00 13:00～15:30	会話がはずむ！人間関係がぐっと良くなるコミュニケーション	平野美保（京都ノートルダム女子大学准教授、博士（教育））

LGBT～多様な“性”のあり方～	LGBTの当事者を講師に迎え、体験談や生き方・考え方などをお話いただき、多様な人が多様に生きられる社会について学んだ。	対象：男女 定員：30人 受講料：各回600円（2回通し受講の場合1,000円）
日時	テーマ	講師
7/24（日） 14:00～16:00	私たち弁護士夫婦（ふうふ）です	南和行（弁護士）
7/31（日） 14:00～16:00	自分らしい“性”を生きる	安間優希（特定非営利活動法人PROUD LIFE代表理事）

定年が見えてきたあなたへ～余裕？貧乏？ いったいどんな老後になるの～	女性も働ききる時代を迎え、定年までいかに過ごし、定年後の生活に向けてどんな準備をすればいいのか、また、定年後の残りの人生をいきいきと過ごすにはどうしたらいいのか生きるヒントを学んだ。	対象：男女 定員：30人 受講料：各回600円（2回通し受講の場合1,000円）
日時	テーマ	講師
7/30（土） 14:00～16:00	定年が見えてきたあなたへ	野村浩子（淑徳大学教授、元日経WOMAN編集長）
8/6（土） 14:00～16:00	老いを楽しく充実したものにする前向きな生き方とは	伊東真理子（同朋大学・大学院教授）

#### 【後期男女共同参画セミナー】

<協働事業> あいち女性連携フォーラム公開講座	アルピニストの野口健氏をお迎えして、富士山やエベレストでの環境活動などについてお話いただいた。併せて、チャリティーコンサートを実施した。	対象：男女 定員：800人 参加費：1,000円
日時	テーマ	講師
11/6（日） 13:00～16:00	山が教えてくれたこと～人間の力・自然の力～	野口健（アルピニスト）
	チャリティーコンサート～あなたへ JAZZ への誘い～	山手スイングオーケストラ

ストレスと心の関係～役立つストレスマネジメント～	ストレスの基礎的知識を学ぶとともに、具体的なストレス対処法を習得するために、自己分析やリラクゼ	対象：男女 定員：30人
--------------------------	---	-----------------

	ーション法などのワークショップを行った。	参加費：各回600円（2部通し受講の場合1,000円）
日時	テーマ	講師
1/22（日） 14:00～16:00	ストレスの正体	中川晶（奈良学園大学教授、 医師、臨床心理士）
2/5（日） 14:00～16:00	ストレスの対処の仕方 ～ストレス対策講座&ストレスケア実践ワーク～	大美賀直子（精神保健福祉 士、産業カウンセラー）

地域と人を育むネットワークとは	地域活動の担い手として女性の意欲や能力をどう活かしたらよいか、グループワークを交えながら考えた。また「新しい図書館」として全国から注目を集める岐阜市立中央図書館の、まちと図書館をつなぐ様々な取組みを紹介した。	対象：男女 定員：30人 参加費：各回600円（2部通し受講の場合1,000円）
日時	テーマ	講師
2/18（土） 14:00～16:30	地域の力・女性の力でまちづくり	萩原なつ子（立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科教授）
2/25（土） 14:00～16:00	図書館発のまちづくり	吉成信夫（岐阜市立図書館館長）

鍛えよう！「睡眠力」～人生の3分の1を快適に～	生活の3分の1を占めるといわれる睡眠の質を確保するため、快眠のためのからだづくり、環境づくりなど、快眠のための実践法や、睡眠の基礎知識、眠れない時の対処法などを学んだ。	対象：男女 定員：30人 参加費：各回600円（2部通し受講の場合1,000円）
日時	テーマ	講師
2/18（土） 14:00～16:00	足裏快眠法～自分でできるヘルスケア～	今枝昌子（一般社団法人日本快眠協会代表理事）
2/26（日） 14:00～16:00	はじめての睡眠学：人生の3分の1を快適に！！	宮崎総一郎（中部大学 教授、一般社団法人日本睡眠教育機構理事長）

親子セミナー	いろいろな打楽器を使いみんなで楽しく即興音楽を作り上げ、親子のペアワークやグループワークを通して親子の絆を深めるセミナーを開催した。	対象：小学生以上のお子さんとその保護者（親子1名ずつのペアに限る） 定員：15組 参加費：1組1,000円
日時	テーマ	講師
2/26（日） 14:00～16:00	体感 リズムでコミュニケーション！～音楽遊びで親子の絆を深めよう～	みのうらやすよ（愛称：くみん）（Happy Beat 代表、音楽ファシリテーター）

暮らしの中の介護予防～からだ住まいを整える～	健康で元気に過ごすために、介護が必要な状況にならないように、安心して健やかに暮らすためのヒントを学んだ。	対象：男女 定員：30人 参加費：600円
日時	テーマ	講師

3/11(土) 14:00~16:00	今から始める認知症予防	広川慶裕(ひろかわクリニック 院長)
------------------------	-------------	--------------------

<協働事業> あいち女性連携フォーラム公開講座	テレワーク推進の第一人者である田澤由利氏に、起業の経緯などご自身の体験を交えて、多様な働き方についてお話しいただいた。	対象：男女 定員：100人 参加費：600円
日時	テーマ	講師
3/8(水) 14:30~16:30	働き方改革~多様性を実現する柔軟な働き方とは~	田澤由利(株式会社テレワークマネジメント代表取締役)

【女性の活躍促進事業(実行委員会事業)】

女性管理職養成セミナー	管理職を目指したい、キャリアアップをしたい女性を対象に、女性管理職として期待されるビジネスセンスや実践力を身に付けるとともに、受講者同士の交流を通じて多様な価値観を学ぶためのセミナーを開催した。	対象：県内の企業等で働く女性中堅職員(組織から推薦を受けた方。既に管理職として従事されている方は対象外) 定員：各コース20人 受講料：無料
日時	テーマ	講師
1 <半日コース> (金曜コース・名古屋会場) 10/21(金)、11/11(金)、 12/2(金)、2/3(金) 13:20~16:50 ※12/2のみ 14:00~17:40	①女性管理職というキャリアを考える ②効果的なリーダーシップ ③アサーティブ・コミュニケーション ④女性管理職としての品格マナー ⑤ロジカル・シンキングに挑戦	樋口貴子((株)キャリアデザイン代表取締役) 三井裕美((株)キャリアデザイン主席研究員)
2 <半日コース> (土曜コース・名古屋会場) 10/22(土)、11/12(土)、 12/3(土)、2/4(土) 13:20~16:50	⑥アクションプランの作成 ⑦部下のマネジメント ⑧アクションプランの発表	正門律子((株)クレース・プランナーズ代表取締役) 野呂康之((株)山太一舎代表取締役)
3 <1日コース> (水曜コース・名古屋会場) 10/26(水)、11/16(水)、 12/7(水)、1/25(水) 9:20~16:50	①期待される女性の活躍 ②先輩女性管理職に学ぶ ③女性管理職というキャリアを考える ④効果的なリーダーシップ ⑤アサーティブ・コミュニケーション ⑥女性管理職としての品格マナー	中島美幸(愛知淑徳大学講師) 樋口貴子((株)キャリアデザイン代表取締役) 三井裕美((株)キャリアデザイン主席研究員)
4 <1日コース> (木曜コース・岡崎会場) 10/27(木)、11/17(木)、 12/8(木)、1/26(木) 9:20~16:50	⑦ロジカル・シンキングに挑戦 ⑧部下のマネジメント ⑨プレゼンの極意 ⑩プレゼンの技法 ⑪プレゼン大会 ⑫総括	正門律子((株)クレース・プランナーズ代表取締役) 野呂康之((株)山太一舎代表取締役)

働く女性の交流ビュッフェ	イキイキと働き続けたい方、異業種の女性と交流したい方、キャリアアップに感心のある方などを対象に、働く女性のキャリアアップや企業の枠を超えたネットワークづくりのための交流ビュッフェを開催した。	対象：県内企業等で働く女性社員 定員：80人 受講料：3,000円(飲食代含む)
日時	テーマ	ゲストスピーカー

12/2 (金) 18:30~20:30	第1部 ミニセミナー 酸っぱいブドウを甘くしましょ!	松島三恵子 (中部電力 (株)) 多様な人財活躍支援室女性 活躍支援チーム長・課長)
	第2部 交流ビュッフェ ゲストスピーカーを囲んでの懇親会	

男性管理職向けワークショップ	女性が職場において意欲を持って働き続けるためには、職場の男性の理解が不可欠です。業務のマネジメントや人材育成に重要な役割を担っている男性管理職を対象に、男性職員の意識改革、女性部下育成のためのコミュニケーションなどについて、グループワーク形式で学んだ。	対 象：愛知県内企業等で働く男性管理職・人事担当者 定 員：各回30人 受講料：無料	
日時	テーマ	ゲストスピーカー	
1	10/28 (金) 9:20~12:20 名古屋会場	男性管理職の意識改革/職場環境づくり	横井寿史 (横井寿史社会保険労務士事務所代表)
2	10/28 (金) 13:40~16:40 名古屋会場	女性部下育成のためのコミュニケーション	樋口貴子 ((株) キャリアデザイン代表取締役)
3	11/4 (金) 13:40~16:40 名古屋会場	育休復帰前後の人材マネジメント	荒木美弥子 (アラジン社労士事務所代表)
4	11/18 (金) 13:40~16:40 岡崎会場	女性部下育成のためのコミュニケーション	樋口貴子 ((株) キャリアデザイン代表取締役)
5	11/25 (金) 9:20~12:20 岡崎会場	育休復帰前後の人材マネジメント	荒木美弥子 (アラジン社労士事務所代表)
6	11/25 (金) 13:40~16:40 岡崎会場	男性管理職の意識改革/職場環境づくり	横井寿史 (横井寿史社会保険労務士事務所代表)

#### 【サテライトセミナー】

ウィルあいちで開催していたセミナーを、これまで遠隔地等で参加できなかった県民のために県内市町村で開催し、県内全域における男女共同参画意識の高揚を図った。			対 象：一般 受講料：無料
日時	開催市町村	テーマ	講師
1	6/15 (水) 13:00~15:00	設楽町	起業や出店についてのお話し 清水絵梨香 (ハンドメイドグループ mamitta) 高橋はるみ (コンビニ経営)
2	6/25 (土) 13:30~15:00	稲沢市	あなたも私も輝いて、最期まで、人間らしく、自分らしく・・・ 丹下多栄美 (NPO 法人さわやかファミリーサポートセンター理事長)
3	7/2 (土) 13:30~15:30	犬山市	子育てが楽になるカラーセラピー講座 ふじわらまりこ (カラーセラピスト)
4	7/3 (日) 14:00~16:00	北名古屋市	「女性活躍」を阻むものは何か 上野千鶴子 (社会学者、立命館大学特別招聘教授、東京大学名誉教授)

5	7/21 (木) 15:00~16:40	東海市	20代から始める キレイと言われる50代になるためのコツ	丹羽咲江 (咲江レディースクリニック院長)
6	10/1 (土) 13:30~16:00	東郷町	サテライトセミナー「映画会」 みんなで男女共同参画について考えよう！ 第1部 講演「社会が求める家庭における男女共同参画」 第2部 映画『ちょんまげぷりん』	小山富夫 (名古屋人権擁護委員協議会人権擁護委員)
7	10/13 (木) 10:30~13:00	西尾市	パパ・ママのための防災セミナー	かもんまゆ ((社)スマートサイバープロジェクト特別講師)
8	11/13 (日) 10:00~12:00	春日井市	女性のためのDIY講座 木工ラックを作ろう	木村晃大 (創作工房「創」、木工教室「KAGURA」代表)
9	11/26 (土) 13:30~15:30	幸田町	靴と外出と健康の意外なサンカク関係	橋本伸也 (シューフィッター)
10	12/3 (土) 10:00~12:00	岡崎市	知っておきたい!ネットトラブルから子どもを守る方法	渡辺真由子 (メディアジャーナリスト、慶応大学 SFC 研究所上席所員)
11	2/16 (木) 13:30~15:30	豊田市	ケアメンの生みの親から学ぶ 「男性が介護に向き合うとき」	津止正敏 (立命館大学教授)
12	2/18 (土) 13:30~15:30	弥富市	魚から学ぼう! 日本の食文化を見直そう! 第一話	神谷友成 (中部水産株式会社取締役執行役員)
13	2/25 (土) 10:30~12:30	安城市	“男子” 厨房に入る? 入らない? 第2回 どうしてイクメンが大切か? ~自分の体験を踏まえて~	田村哲樹 (名古屋大学大学院教授)
14	3/3 (金) 15:30~17:00	半田市	男性の家庭活躍!! ~ワーキングパパが考えるワーク・ライフ・バランス~	横井寿史 (社会保険労務士、横井寿史社会保険労務士事務所代表)
15	3/18 (土) 14:00~15:30	飛島村	笑って学ぶ 主夫になってはじめてわかった主婦のこと~キラリと光る家庭づくり~	中村シュフ (主夫芸人、家政アドバイザー)

### 【協働推進事業】

講演会		対象：男女 定員：80人 参加費：500円
日時	テーマ・協働団体	講師
5/25 (水) 13:00~15:00	「地域のビジネスで個人の強みを生かす」 愛知県女性地域実践活動交流協議会	高嶋舞 (岡崎ビジネスサポートセンターOka-biz 副センター長、東海若手起業塾実行委員会事務局事務局長、(株)やろまい執行役員副社長)

セミナー<3回コース>		対象：創業という働き方に興味がある、創業を予定している、創業後間もない女性の方 定員：各開催日30人(1回だけの参加も可) 参加費：無料
日時	テーマ	講師
6/15 (水)、6月30日 (木)、7月15日 (金) 13:30~15:30	“プチ起業” “自分らしい働き方” 考えてみませんか? 女性のための創業支援塾 第1回 創業の第一歩の準備を始めよう! 第2回 自分の商品、サービスをみつけてみよ	栗田康代 ((株) Allied (アライド) 代表、中小企業基盤整備機構 経営実務支援アドバイザー)

	う！ 第3回 ビジネスプランを考えてみよう！  日本政策金融公庫名古屋創業支援センター、 中小企業基盤整備機構中部本部、あいち産業振興 機構	
--	---	--

セミナー		対 象：男女 定 員：100人 参加費：600円
日時	テーマ	ゲスト
3/19 (日) 13:15～15:45	映画『Start Line』の上映と監督トーク  ウィルあいち交流ネット(男女共同参画セミナー等の受講修 了生による自主活動グループ)	今村彩子 (映画監督)

### 【人材育成セミナー】

愛知県男女共同参画人材育 成セミナー		政策や方針決定の場への女性の登用を積極的に推進 するため、とりわけ県内各市町村において登用できる女 性人材を計画的かつ継続的に育成することを目的とし てセミナーを実施した。	対 象：市町村の推薦を受 けた人 研究員：24人 受講料：無料
日時	テーマ	講師	
1	5/27 (金)	開講式・オリエンテーション・交流会	
		県行政「男女共同参画行政について」	水谷知加子 (愛知県県民生 活部女性の活躍促進監)
		政策・方針決定過程への女性の参画	日置雅子 (特定非営利活動 法人ウィル21フォーラム 代表)
2	6/18 (土)	地域福祉 -皆が安心して暮らせる環境の整備-	後藤澄江 (日本福祉大学教 授)
		研究レポート①	日置雅子 (特定非営利活動 法人ウィル21フォーラム 代表)
3	6/25 (土)	ドメスティック・バイオレンス -女性と子どもへの被害-	具ゆり (ウィメンズカウ ンセリング名古屋YWCA)
		地域リーダーに求められるもの	毛受誉子 (株式会社愛知心 理教育ラボ代表取締役)
4	7/16 (土)	女性の雇用と活躍促進 -職場における女性活躍の現状と課題-	山口佐和子 (愛知県立大学 非常勤講師)
		女性と経済 -消費者から見た経済問題-	東珠実 (相山女学園大学教 授)
5	7/30 (土)	男女共同参画統計データの活用 -各種統計の見方、活用の仕方など-	高橋由紀 (国立女性教育会 館研究員)
6	10/1 (土)	女性と貧困 -女性や子供をめぐる貧困の現実と課題-	杉山春 (ノンフィクション ライター)
		研究レポート②	日置雅子 (特定非営利活動 法人ウィル21フォーラム 代表)
7	10/15 (土)	女性と防災 -地域防災への女性の積極的な参画につ いて国際的な視点から学ぶ-	武田勝彦 ((公財)ケア・イン ターナショナルジャパン事

			務局長)
		研究レポート③	日置雅子(特定非営利活動法人ウィル21フォーラム代表)
8	11/12(土)	女性のチャレンジ -女性科学者の活躍と性差の科学-	功刀由紀子(愛知大学教授)
		研究レポート④	日置雅子(特定非営利活動法人ウィル21フォーラム代表)
9	1/21(土)	人材育成セミナー修了生の活動発表	中田るり子、佐野裕香子
		愛知県女性地域実践活動交流協議会との交流会	日置雅子(特定非営利活動法人ウィル21フォーラム代表)
10	3/15(水)	人材育成セミナー報告会・修了式	

### 【フォローアップセミナー】

地域実践活動グループの自主的で地域に根ざした活動の一層の推進を図るためセミナーを開催した。		対 象：愛知県男女共同参画人材育成事業修了者 定員：80人 受講料：無料
日時	テーマ	講師
2/1(水) 14:00~16:00	わが町創生 ~自ら調べ、自ら考え、自ら行動~	内貴滋 (帝京大学経済学部教授)

## イベント

### 【あいち国際女性映画祭2016】

あいち国際女性映画祭公式ホームページ (<http://www.aiwff.com>) をご覧ください。

### 【ウィルあいちフェスタ2016】

対 象：一般 参加団体：県内を中心に活動するグループ 入場料：原則として無料	
日時	内容
11月26日(土) 9:10~16:30	23団体による講座・講習会、発表会等を実施。 (講座・講習会：5、発表会：5、その他：13)

### 【情報ライブラリーフェスタ】

国の「男女共同参画週間」及び愛知県の「男女共同参画月間」にちなんで、情報ライブラリーで作成したパネルと関連図書等を展示。	
期間	テーマ
1 6/16(木) ~7/17(日)	みんなでサンカク！(中学生向け)
2 10/1(土) ~10/30(日)	データで分かる！愛知の女性~全国と比較して~

【テーマ展示】

時宜を得たテーマを設定し、図書等を展示。

期間		テーマ
1	4/20 (水) ~6/22 (水)	仕事の困った！を解決する本
2	6/23 (木) ~8/17 (水)	ミライにVOTE！（投票）
3	8/18 (木) ~10/11 (火)	地球にお財布にやさしい生活
4	10/12 (水) ~12/8 (木)	やれるんだぜ！男だって家事！
5	12/9 (金) ~2/22 (水)	女と男のアレコレ 解決のヒントに
6	2/23 (木) ~3/31 (金)	すこやかに働く！～心と体を大切にする働き方～

【協働事業（団体活動PRパネル展）】

男女共同参画に関わる活動を行う団体に、自らの活動・研究の成果や課題をPRするパネル展を行う場を提供。情報交換や交流を促進し、ウィルあいちを拠点に活動する団体を支援。

期間		テーマ/協働団体
1	7/21 (木) ~8/4 (木)	名古屋工業大学男女共同参画推進センターの取組/名古屋工業大学
2	8/18 (木) ~9/1 (木)	4コマ漫画で見る男女共同参画 この10年/さんか・クラブ
3	1/5 (木) ~1/19 (木)	あいち女性面白マップ2016/ウィル21フォーラム
4	2/2 (木) ~2/23 (木)	働きたいあなたを応援します/あいちマザーズハローワーク
5	3/2 (木) ~3/16 (水)	震災から5年 愛知県の被災者の姿/愛知県被災者支援センター

【パネル展示】

「女性に対する暴力をなくす運動」及び「人権週間」にちなんで、パネルと関連図書等を展示。

期間		テーマ
1	11/1 (火) ~11/30 (水)	「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展～知ってほしいDVのこと～
2	12/2 (金) ~12/25 (日)	「人権週間」パネル展～性の多様性と人権～

指定管理者コングレ・愛知グループ自主事業

【女性の活躍支援コーナー】

女性活躍の妨げとなっている課題の解決に役立つ情報を関連機関の協力を得て収集し、関連図書等の展示や新聞クリッピング、ちらし、リーフレットを提供。

期間		テーマ+
1	4/24 (日) ~7/12 (火)	身の丈起業、してみませんか？
2	7/13 (水) ~10/15 (土)	理系女子～未来は可能性に満ちている～
3	10/16 (日) ~1/21 (土)	パートナーからの暴力に悩んでいませんか？



4	1/22 (日) ~3/31 (金)	Restart!もう一度働こう
---	-----------------------	-----------------

【ライブラリーde ビンゴ】

ビンゴカードを配布し、貸出に応じてシールを貼って特典を進呈。親子で参加できるイベントで若年層の利用を促進する。

期間	内容
6/14 (火) ~9/30 (金)	開館20年記念 ライブラリーde ビンゴ