

●ウィルあいちセミナー 男性専科

【平成17年度春期】

時代を生きる男性専科		経済のグローバル化が進む中、男女平等の推進は社会保障に大きく左右される。日本と比較してグローバルな視点で社会保障を考える。	対象：男性 定員：30人 参加者：29人（応募33人） 受講料：1人1,500円（料理実習の材料費は別途）
日時		テーマ	講師
1	5/29(日) 13:30~15:30	国民負担増時代をたくましく生きるためには	大橋隆士(中部経済新聞社監査役、経営コンサルタント)
2	6/5(日) 10:00~12:00 13:30~15:30	料理実習①日本料理に挑戦	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
3	6/12(日) 13:30~15:30	韓国の社会保障～社会と家族のバランスを見る～	陳大哲(南山大学講師、NHK文化センター講師)
4	6/19(日) 10:00~12:00 13:30~15:30	料理実習②韓国料理に挑戦	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
5	6/26(日) 13:30~15:30	オーストラリアの今	ジェフ・ストーン(ヒルトン名古屋副総支配人)
6	7/3(日) 10:00~12:00 13:30~15:30	料理実習③オーストラリア料理に挑戦	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)

【平成17年度冬期】

時代を生きる男性専科		女(ひと)と男(ひと)のあり方が多様化する今、生き方やパートナーとの関係、法律などについて考える。	対象：男性 定員：30人 参加者：36人（応募40人） 受講料：1人1,500円（料理実習の材料費は別途）
日時		テーマ	講師
1	2/5(日) 13:30~15:30	男一人でもここまでできる～父子家庭を経験して～	重川治樹(ジャーナリスト、元毎日新聞社編集委員)
2	2/12(日) 10:00~12:00 13:30~15:30	料理実習①日本料理に挑戦	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
3	2/19(日) 13:30~15:30	非婚、結婚、離婚、再婚 ～女(ひと)と男(ひと)の生き方を考える～	船戸ゆかり(社会保険労務士)
4	2/26(日) 10:00~12:00 13:30~15:30	料理実習②西洋料理に挑戦	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
5	3/5(日) 13:30~15:30	男女共同参画とパートナーとの新たな関係 ～法律はどうなってるの～	雑賀正浩(弁護士)
6	3/12(日) 10:00~12:00 13:30~15:30	料理実習③中華料理に挑戦	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)

【平成16年度春期】

時代を生きる男性専科		収入が変わり、働き方も変わる時代に夢をもって生きるために、多様化する社会に目を向け、自分の働き方や家庭・地域との関わりについて考える。	対象：男性 定員：30人 参加者：31人（応募33人） 受講料：1人1,500円（料理実習の材料費は別途）
日時		テーマ	講師
1	6/6(日) 13:30~15:30	女(ひと)と男(ひと)の働き方を考える ～均等法から派遣法まで～	大塚鎗子(弁護士)

2	6/13 (日) 13:30~15:30	夢もてる社会へ ～あなたの人生は仕事だけですか？～	藤本哲史(南山大学助教授)
3	6/20 (日) 10:00~12:00 (A班) 13:30~15:30 (B班)	料理実習①和食を作る ～鳥そばと菜種卵の三色丼、肉じゃが 他～	後藤かをり(food office TABLIER代表)
4	6/27 (日) 13:30~15:30	話し方、聴き方を実践する ～家庭で、地域であいさつしていますか？～	平野美保(ひらきプランニング株 式会社 取締役)
5	7/4 (日) 10:00~12:00 (B班) 13:30~15:30 (A班)	料理実習②和食を作る ～さばのみそ煮、茄子の揚げ煮 他～	後藤かをり(food office TABLIER代表)
6	7/11 (日) 13:30~15:30	公開講座 低収入時代を考える～名古屋経済の衝撃～	水谷研治(中京大学大学院教授)

【平成16年度冬期】

時代を生きる男性専科		男女共同参画基本法が成立して5年。日本の共同参画はどこまで進んだのか、外国からみた日本の社会や家庭での意識はどのようなのか、グローバルな視点で男女共同参画を考える。	対 象：男性 定 員：30人 参加者：33人(応募35人) 受講料：1人1,500円(料理実習の材料費は別途)
	日時	テーマ	講師
1	1/29 (土) 13:30~15:30	ポーランド人から見た日本の女(ひと)と男(ひと) ～EU加盟国もジェンダーは主流か？～	アンナ・ピエールスカ・平野 (名城大学非常勤講師)
2	2/5 (土) 10:00~12:00 (A班) 13:30~15:30 (B班)	料理実習①ポーランド料理に挑戦	後藤かをり(food offi ce TABLIER代表)
3	2/12 (土) 13:30~15:30	公開講座 男女共同参画社会へ ～どこまで進みましたか？～	東眞理子(昭和女子大学女性 文化研究所長・同大学院教授 坂)
4	2/19 (土) 10:00~12:00 (B班) 13:30~15:30 (A班)	料理実習②日本料理に挑戦	後藤かをり(food offi ce TABLIER代表)
5	2/26 (土) 13:30~15:30	ドイツ人から見た日本の女(ひと)と男(ひと) ～男は仕事？女は家庭？～	ウルリッヒ・メーワルト(中部 大学教授)
6	3/5 (土) 10:00~12:00 (A班) 13:30~15:30 (B班)	料理実習③ドイツ料理に挑戦	後藤かをり(food offi ce TABLIER代表)

【平成15年度春期】

時代を生きる男性専科		人生のリスク管理を身近なところから、あるいはグローバルな観点から考える。	対 象：男性 定 員：30人 参加者：28人(応募35人) 受講料：1人1,500円(料理実習の材料費は別途)
	日時	テーマ	講師
1	6/7 (土) 13:30~15:30	日本経済のゆくえ～この不況を乗り切るには？～	竹村弘(愛知淑徳大学教授)
2	6/14 (土) 13:30~15:30	家計を握っているのは夫？妻？ ～あなたの家計的自立度は？～ (A班)	中森千佳子(金城学院大学教 授)
		料理実習①アジアンフードにチャレンジ！ ～ベトナム編～ (B班)	加来良子(KAKU・サテライ ト・クッキング代表)
3	6/21 (土) 13:30~15:30	料理実習①アジアンフードにチャレンジ！ ～ベトナム編～ (A班)	加来良子(KAKU・サテライ ト・クッキング代表)
		家計を握っているのは夫？妻？ ～あなたの家計的自立度は？～ (B班)	中森千佳子(金城学院大学教 授)
4	6/28 (土) 13:30~15:30	もしもの時の生計マネジメント ～人生のリスクと生活資源～ (A班)	松田照美(人材育成コンサル タント)

		料理実習②アジアンフードにチャレンジ! ～韓国編～ (B班)	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
5	7/5 (土) 13:30~15:30	料理実習②アジアンフードにチャレンジ! ～韓国編～ (A班)	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
		もしもの時の生計マネジメント ～人生のリスクと生活資源～ (B班)	松田照美(人材育成コンサルタント)
6	10/25 (土) 13:30~15:30	公開・合同講座 ウィルあいち法律相談所 ～あなたも一緒に考えてみませんか～	大塚鎭子(弁護士)他

【平成15年度冬期】

時代を生きる男性専科		男女共同参画を考え、今一度「男性の特権」やこだわりから抜け出し、一人ひとりが多様な生き方を見つける。	対象：男性 定員：30人 参加者：33人(応募35人) 受講料：1人1,500円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	1/31 (土) 13:30~15:30	男女共同参画 ～ジェンダーとどう向き合うか～	井上匡子(愛知学泉大学助教授)
2	2/7 (土) 10:00~12:00 (A班) 13:30~15:30 (B班)	料理実習①男が作る ～皮ふっくらヘルシー豆乳肉まん 他～	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
3	2/14 (土) 13:30~15:30	パートナーに手を上げたくありませんか? ～DVを考える～	西山仁(西山クリニック医師)
4	2/21 (土) 14:00~16:00	公開講座 マニフェスト(政権公約)どれほどの意味があるか? ～男女共同参画のゆくえ～	北川正恭(早稲田大学大学院教授、前三重県知事)
5	2/28 (土) 13:30~15:30	料理実習②男が作る ～変わり巻きずし(うら巻き・二重巻き・細巻き)他～ (A班)	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
		映像から見た女と男 ～イスラム社会の現状～ (B班)	木全純治(シネマスコーレ支配人)
	3/6 (土) 13:30~15:30	映像から見た女と男 ～イスラム社会の現状～ (B班)	木全純治(シネマスコーレ支配人)
		料理実習②男が作る ～変わり巻きずし(うら巻き・二重巻き・細巻き)他～ (A班)	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)

【平成14年度春期】

時代を生きる男性専科		めまぐるしく変化する現代社会の動きに流されず、しっかりと自分を見つめるために、働き方や生き方について考える。	対象：男性 定員：30人 参加者：31人(応募37人) 受講料：1人1,200円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	5/25 (土) 13:30~15:30	国際社会はどう変わったか ～同時多発テロ以後の世界～	高井克明(国連地域開発センター上級研究員)
2	6/1 (土) 13:30~15:30	料理実習①食欲増進スタミナメニュー (A班)	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
		「成熟社会」における男女共同参画 ～ジェンダーの視点から～ (B班)	日置雅子(愛知県立大学教授)
3	6/8 (土) 13:30~15:30	「成熟社会」における男女共同参画 ～ジェンダーの視点から～ (A班)	日置雅子(愛知県立大学教授)
		料理実習①食欲増進スタミナメニュー (B班)	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)

4	6/15 (土) 13:30~15:30	これからの働き方(年金問題を含む) ~あなたもパートナーも大丈夫ですか?~ (A班)	間野丈夫(中日新聞社編集局生活 部記者)
		料理実習②梅雨の季節のさっぱりメニュー (B班)	加来良子(KAKU・サテライト・ クッキング代表)
5	6/22 (土) 13:30~15:30	料理実習②梅雨の季節のさっぱりメニュー (A班)	加来良子(KAKU・サテライト・ クッキング代表)
		これからの働き方(年金問題を含む) ~あなたもパートナーも大丈夫ですか?~ (B班)	間野丈夫(中日新聞社編集局生活 部記者)
6	6/29 (土) 13:30~15:30	日本はどう変わるべきか(世界の動きと日本経済) ~経済の光と影~	水谷研治(前東海総合研究所理事 長、中京大学教授)

【平成14年度冬期】

時代を生きる男性専科		周囲に目を向け、肩の力を抜いて、自分らしい生き方を考える。	対 象：男性 定 員：30人 参加者：31人(応募37人) 受講料：1人1,200円(料理 実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	1/25 (土) 13:30~16:00	変貌する男性社会~女も男も生き方を変える~ (女性学との合同講義)	石田好江(愛知淑徳大学教授)
2	2/1 (土) 13:30~15:30	自分らしく生きる① ~働きざかりのあなたへ~ (A班)	赤塚大樹(愛知県立看護大学教授)
		料理実習①世界のスパイスを使って ~ベジタブルカレーにチャレンジ!~ (B班)	小川真喜子(クッキングコーデ イナー)
3	2/8 (土) 13:30~15:30	料理実習①世界のスパイスを使って ~ベジタブルカレーにチャレンジ!~ (A班)	小川真喜子(クッキングコーデ イナー)
		自分らしく生きる① ~働きざかりのあなたへ~ (B班)	赤塚大樹(愛知県立看護大学教授)
4	2/15 (土) 13:30~15:30	自分らしく生きる② ~心のリハビリ、もう少しリラックス~ (A班)	中野靖彦(愛知教育大学教授、愛知 教育大学附属名古屋中学校校長)
		料理実習②イタリア料理を作ってみよう! (B班)	小川真喜子(クッキングコーデ イナー)
5	2/22 (土) 13:30~15:30	料理実習②イタリア料理を作ってみよう! (A班)	小川真喜子(クッキングコーデ イナー)
		自分らしく生きる② ~心のリハビリ、もう少しリラックス~ (B班)	中野靖彦(愛知教育大学教授、愛知 教育大学附属名古屋中学校校長)
6	3/1 (土) 13:30~16:30	変わる年金制度~「世帯」から「個」へ~ (女性学との合同講義)	袖井孝子(お茶の水女子大学教授)

【平成13年度春期】

時代を生きる男性専科		21世紀、男性はどう生きたらいいのか、生き方や働き方 について考える。	対 象：男性 定 員：30人 参加者：37人(応募39人) 受講料：1人1,200円(料 理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	5/29 (火) 19:00~20:30	夫無用の時代到来?~女性の自立と夫婦の姿~	古橋エツ子(花園大学教授)
2	6/7 (木) 19:00~21:00	料理実習①夏野菜を使った簡単料理 (A班)	後藤かをり(FOOD OFF ICE TABLIER代表)
		19:00~20:30	男も楽に!~均等法の現実と未来~ (B班)
3	6/14 (木) 19:00~20:30	男も楽に!~均等法の現実と未来~ (A班)	池田桂子(弁護士)
		19:00~21:00	料理実習①夏野菜を使った簡単料理 (B班)

4	6/21 (木) 19:00~20:30	男が変わる～ライフスタイルを考える～ (A班)	近藤恵(人材育成会社ノブレス・レゾ代表取締役、法政大学エクステンションカレッジ非常勤講師)
	19:00~21:00	料理実習②スープを作る (B班)	後藤かをり(FOOD OFFICE TABLIER代表)
5	6/28 (木) 19:00~21:00	料理実習②スープを作る (A班)	後藤かをり(FOOD OFFICE TABLIER代表)
	19:00~20:30	男が変わる～ライフスタイルを考える～ (B班)	近藤恵(人材育成会社ノブレス・レゾ代表取締役、法政大学エクステンションカレッジ非常勤講師)
6	7/5 (木) 19:00~20:30	男と女が共に生きるために～21世紀の男性像～	同朋大学助教授 伊東真理子

【平成13年度冬期】

時代を生きる男性専科		激動する社会情勢の中、あふれる情報を正確に理解し、現在の生活を身近なところから見つめ直してみる。	対象：男性 定員：30人 参加者：33人(応募42人) 受講料：1人1,200円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	1/26 (土) 13:30~15:30	痛みのあとに見えてくるもの ～なぜ構造改革が必要なのか～	後房雄(名古屋大学教授、特定非営利活動法人市民フォーラム21・NPOセンター代表)
2	2/9 (土) 10:00~12:00	ヨガでリフレッシュ ～疲れた心とからだを癒してみませんか～ (A班)	田中和子(ヨガ倶楽部マハーン・パドマ主宰)
	13:30~15:30	料理実習 手軽にできる地中海料理 (B班)	後藤かをり(FOOD OFFICE TABLIER代表)
3	2/9 (土) 13:30~15:30	料理実習 手軽にできる地中海料理 (A班)	後藤かをり(FOOD OFFICE TABLIER代表)
	10:00~12:00	ヨガでリフレッシュ ～疲れた心とからだを癒してみませんか～ (B班)	田中和子(ヨガ倶楽部マハーン・パドマ主宰)
4	2/23 (土) 13:30~15:30	メディアを通して見る男と女 ～“女縁”を大切にしてみませんか～	山下智恵子(作家、愛知淑徳大学講師)
5	3/16 (土) 13:15~16:45	21世紀の「姓」と「性」 夫婦別姓について考える～(女性学との合同講義)	広岡守穂(中央大学教授)

【平成12年度春期】

時代を生きる男性専科		社会が変化していく中で、身近な問題に触れ、男らしさと自分らしさについて考える。	対象：男性 定員：30人 参加者：35人(応募36人) 受講料：1人1,200円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	5/25 (木) 19:00~20:30	男らしさって何だろう ～男らしさから自分らしさへ～	岡元行雄(兵庫県立看護大学教授)
2	6/1 (木) 19:00~20:30	ちょっといい男、もっといい男 ～かっこよく年を重ねるために～	資生堂販売株式会社名古屋支社
3	6/8 (木) 19:00~21:00	料理実習①二人で楽しむおつまみ (A班)	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
	19:00~20:30	誰のための男女共同参画社会基本法 ～男も変わらなくちゃ～ (B班)	後藤澄江(日本福祉大学教授)
4	6/15 (木) 19:00~20:30	誰のための男女共同参画社会基本法 ～男も変わらなくちゃ～ (A班)	後藤澄江(日本福祉大学教授)
	19:00~21:00	料理実習①二人で楽しむおつまみ (B班)	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)

5	6/22 (木) 19:00~20:30	セクハラを考える～あなたの身の回り、家庭、職場、地域を 見てみませんか～ (A班)	伊藤千鶴子(労働省愛知労働 局雇用均等室長)
	19:00~21:00	料理実習②週末に作る男の料理 (B班)	加来良子(KAKU・サテライ ト・クッキング代表)
6	6/29 (木) 19:00~21:00	料理実習②週末に作る男の料理 (A班)	加来良子(KAKU・サテライ ト・クッキング代表)
	19:00~20:30	セクハラを考える～あなたの身の回り、家庭、職場、地域を 見てみませんか～ (B班)	伊藤千鶴子(労働省愛知労働 局雇用均等室長)

【平成12年度冬期】

時代を生きる男性専科		会社人間から脱却し、地域・家庭へ目を向けてみる。	対 象：男性 定 員：30人 参加者：38人(応募40人) 受講料：1人1,200円(料理 実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	2/3 (土) 10:30~15:30	21世紀を迎えて～真の男女平等とは?～ (女性学との合同講義)	中里見博(福島大学助教授)
2	2/10 (土) 13:30~15:30	あなたは「自分」をそして、「パートナー」を大切に していますか (A班)	財団法人あいち女性総合センター 相談員
	13:30~15:30	料理実習①男の麺料理 (B班)	加来良子(KAKU・サテライ ト・クッキング代表)
3	2/17 (土) 13:30~15:30	料理実習①男の麺料理 (A班)	加来良子(KAKU・サテライ ト・クッキング代表)
	13:30~15:30	あなたは「自分」をそして、「パートナー」を大切に していますか (B班)	財団法人あいち女性総合センター 相談員
4	2/24 (土) 10:00~12:00	料理実習②男の肉料理 (A班)	加来良子(KAKU・サテライ ト・クッキング代表)
	13:30~15:30	料理実習②男の肉料理 (B班)	加来良子(KAKU・サテライ ト・クッキング代表)
5	3/3 (土) 13:30~15:30	人生のリスクヘッジを ～ばっかり人生ではつまらない～	渡部勝(特定非営利活動法人たす けあい名古屋代表)

【平成11年度春期】

時代を生きる男性専科		家庭内の仕事を見つめ直し、家事について考え、実際にやっ てみる。	対 象：男性 定 員：30人 参加者：36人(応募36人) 受講料：1人1,200円(料 理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	5/20 (木) 19:00~20:30	おじさんのイメージを吹き飛ばせ ～「おじさんの逆襲」より～	林光(株式会社博報堂生活総 合研究所主席研究員)
2	5/27 (木) 19:00~20:30	家庭の中の男性学 ～家事いろいろ～	味沢道明(メンズリブ世話 人・きっちんエコロジスト)
3	6/3 (木) 19:00~21:00	料理実習①生活習慣病にならないために ～中華篇～ (A班)	後藤かをり(ヒロコお料理教 室主任)
	19:00~20:30	環境問題は家庭から ～エコライフの主役はあなた～ (B班)	水谷知加子(愛知県環境部環 境対策課専門員)
4	6/10 (木) 19:00~20:30	環境問題は家庭から ～エコライフの主役はあなた～ (A班)	水谷知加子(愛知県環境部環 境対策課専門員)
	19:00~21:00	料理実習①生活習慣病にならないために ～中華篇～ (B班)	後藤かをり(ヒロコお料理教 室主任)
5	6/17 (木) 19:00~21:00	料理実習②生活習慣病にならないために ～和食篇～ (A班)	後藤かをり(ヒロコお料理教 室主任)
	19:00~20:30	自分でカロリー計算 ～好き嫌いだけじゃいけません～ (B班)	深尾雅代(管理栄養士)

6	6/24 (木) 19:00~20:30	自分でカロリー計算 ～好き嫌いだけじゃいけません～ (A班)	深尾雅代(管理栄養士)
	19:00~21:00	料理実習②生活習慣病にならないために ～和食篇～ (B班)	後藤かをり(ヒロコお料理教室主任)

【平成11年度冬期】

時代を生きる男性専科		男の世界を広げてみることで、会社人間から脱却し、地域・家庭へ目を向けてみる。	対 象：男性 定 員：30人 参加者：33人(応募45人) 受講料：1人1,200円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	1/22 (土) 10:30~15:30	女が看る、男が看る～介護の男女共同分担～ (女性学との合同講義)	竹永睦男(介護プロデューサー) たけながかずこ(マザーリング研究所所長)
2	1/29 (土) 10:30~12:30	もう一度見直すライフプラン ～年金と金融の自由化～ (A班)	三井栄(岐阜大学助教授)
	13:30~15:30	料理実習①男の鍋料理 (B班)	後藤かをり(FOOD OFFICE TABLIER代表)
3	2/5 (土) 10:30~12:30	これからの男に求められる資質 ～地域参加と男のアイデア～ (A班)	高間睦(中日新聞編集局生活部記者)
		料理実習②男の魚料理 (B班)	後藤かをり(FOOD OFFICE TABLIER代表)
	13:30~15:30	料理実習②男の魚料理 (A班)	後藤かをり(FOOD OFFICE TABLIER代表)
		これからの男に求められる資質 ～地域参加と男のアイデア～ (B班)	高間睦(中日新聞編集局生活部記者)

【平成10年度春期】

時代を生きる男性専科		最近の世相から現代の男性の生き方を考えてみる。	対 象：男性 定 員：30人 参加者：37人(応募46人) 受講料：1人1,000円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	5/14 (木) 19:00~20:30	今現在の金融学 ～金融危機の時代にどう財産を守るか～	青木榮子(A&Cプランニングファイナンシャル・プランナー)
2	5/21 (木) 19:00~20:30	ちょっと将来を考えてみる ～あなたの回りの介護問題～	宮田ともえ(社会福祉士・看護婦)
3	5/28 (木) 19:00~21:00	料理実習①～中華編～ (A班)	中西敦子(新名クッキングスクール主任講師)
	19:00~20:30	メディアの中の男と女 ～あなたは気づいていますか～ (B班)	大塚幹郎(名古屋テレビ制作局長)
4	6/4 (木) 19:00~20:30	メディアの中の男と女 ～あなたは気づいていますか～ (A班)	大塚幹郎(名古屋テレビ制作局長)
	19:00~21:00	料理実習①～中華編～ (B班)	中西敦子(新名クッキングスクール主任講師)
5	6/11 (木) 19:00~21:00	料理実習②～イタリア編～ (A班)	カリナーピザハウスシェフ
	19:00~20:30	新聞記者の目から見れば ～学校、社会、家庭—今どきの若者事情～ (B班)	大島弘義(中日新聞社会部記者)

6	6/18 (木) 19:00~20:30	新聞記者の目から見れば ～学校、社会、家庭—今どきの若者事情～ (A班)	大島弘義(中日新聞社会部記者)
	19:00~21:00	料理実習②～イタリア編～ (B班)	カリナーピザハウスシェフ

【平成10年度冬期】

時代を生きる男性専科		いきいきと暮せる未来に向かって、新しい生き方を探し、健康で楽しい生活のためのヒントを見つける。	対象：男性 定員：30人 参加者：34人(応募50人) 受講料：1人1,000円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	1/23 (土) 13:30~15:30	ジェンダーチェック ～男らしさ?にとらわれていませんか～	中村正夫(フリーライター)
2	1/30 (土) 13:30~15:30	料理実習①みんなが喜ぶハンバーグ (A班)	中西敦子(新名クッキングスクール主任講師)
		今までのそしてこれからの自分は? ～自分史を書いてみませんか～ (B班)	吉村登(作家・「文芸中部」同人)
3	2/6 (土) 13:30~15:30	今までのそしてこれからの自分は? ～自分史を書いてみませんか～ (A班)	吉村登(作家・「文芸中部」同人)
		料理実習①みんなが喜ぶハンバーグ (B班)	中西敦子(新名クッキングスクール主任講師)
4	2/13 (土) 13:30~15:30	料理実習②華やか寿司 (A班)	中西敦子(新名クッキングスクール主任講師)
		太極拳入門～ストレスをためずに生活する～ (B班)	伊藤富美子(愛知県武術太極拳連盟理事)
5	2/20 (土) 13:30~15:30	メディアにみる女と男～戦後の社会変化の中で～ (女性学との合同講義)	中村彰(メンズセンター運営委員会座長)
6	2/27 (土) 13:30~15:30	太極拳入門～ストレスをためずに生活する～ (A班)	伊藤富美子(愛知県武術太極拳連盟理事)
		料理実習②華やか寿司 (B班)	中西敦子(新名クッキングスクール主任講師)

【平成9年度春期】

新しい時代の男性専科		これからの時代は、家庭と職場を両立させることが男性にも求められることから、職場や家事・育児について男同士で考えてみる。	対象：男性 定員：30人 参加者：23人(応募25人) 受講料：1人1,000円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	5/20 (火) 18:30~20:30	健康を考えた男のメニュー ～つくる楽しみ、考える楽しみ～	宮川隆(辻クッキング名古屋校校長)
2	5/27 (火) 18:30~20:30	料理実習①カンタンにできる男の一品料理(和食編) (A班)	宮川隆(辻クッキング名古屋校校長)
		男性学入門～「男らしさ」から「自分らしさ」へ～ (B班)	岡崎勝(男にも育児時間を！連合名古屋事務局代表)
3	6/3 (火) 18:30~20:30	職場で好かれる男性像とは ～女性と職場、そしてセクハラ～	加藤千士(カネハツ食品(株) 管理本部取締役部長)
4	6/10 (火) 18:30~20:30	男性学入門～「男らしさ」から「自分らしさ」へ～ (A班)	岡崎勝(男にも育児時間を！連合名古屋事務局代表)
		料理実習① カンタンにできる男の一品料理(和食編) (B班)	宮川隆(辻クッキング名古屋校校長)
5	6/17 (火) 18:30~20:30	料理実習② カンタンにできる男の一品料理(洋食編) (A班)	宮川隆(辻クッキング名古屋校校長)
		男の育児～子供と一緒に grow up ～ (B班)	三浦馨(植田が丘保育園園長)

6	6/24 (火) 18:30~20:30	男の育児～子供と一緒に grow up～ (A班)	三浦馨(植田が丘保育園園長)
		料理実習②カンタンにできる男の一品料理(洋食編)(B班)	宮川隆(辻クッキング名古屋校校長)

【平成9年度冬期】

心と体をリフレッシュ男性専科		心と体をリフレッシュして、これからの生き方を一緒に考える。	対象：男性 定員：30人 参加者：33人(応募57人) 受講料：1人1,000円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	1/24 (土) 10:00~12:00	あなたはフェミニストになれますか？ ～アメリカ映画から学ぶこと～	武田悠一(愛知学院大学教授)
		健康を考えた食生活～食と健康～	岩塚徹(愛知県総合保健センター名誉所長)
2	1/31 (土) 10:00~12:00	料理実習①～カンタン・ヘルシー・ダイエットメニュー(和食編)～(A班)	宮川隆(辻クッキング名古屋校校長)
		濡れ落ち葉にならないために～新しい男の生き方～(B班)	梅村政子(フェミニストカウンセリングなごやカウンセラー)
3	2/7 (土) 10:00~12:00	濡れ落ち葉にならないために～新しい男の生き方～(A班)	梅村政子(フェミニストカウンセリングなごやカウンセラー)
		料理実習①～カンタン・ヘルシー・ダイエットメニュー(和食編)～(B班)	宮川隆(辻クッキング名古屋校校長)
4	2/14 (土) 10:00~12:00	料理実習②～カンタン・ヘルシー・ダイエットメニュー(洋食編)～(A班)	宮川隆(辻クッキング名古屋校校長)
		フィットネス実習～家庭で家族で健康作り～(B班)	三輪哲子(愛知県健康づくりリーダー)
5	2/21 (土) 10:00~12:00	フィットネス実習～家庭で家族で健康作り～(A班)	三輪哲子(愛知県健康づくりリーダー)
		料理実習②～カンタン・ヘルシー・ダイエットメニュー(洋食編)～(B班)	宮川隆(辻クッキング名古屋校校長)

【平成8年度】

男性の生活センスアップ講座～生きるヒント		男性も、生活していく上でかせない家事(料理・裁縫・住まいの整理)を実際にやってみる。	定員：30人 参加者：38人(応募51人) 受講料：1人1,000円(料理実習の材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	10/25 (金) 18:30~20:30	男の家事を語る ～これから生き抜くために～	桜井厚(中京大学教授)
2	11/1 (金) 18:30~20:30	ワイシャツを着る前に ～ボタンつけとアイロンがけ～(A班)	稲葉美奈子(愛知文化服装専門学校 アパレル課主任)
		やってみるか、料理 ～フライパンをにぎる「洋食編」～(B班)	安井敏彦(ホテルナゴヤキャッスルブローニュ料理課長)
3	11/8 (金) 18:30~20:30	やってみるか、料理 ～フライパンをにぎる「洋食編」～(A班)	安井敏彦(ホテルナゴヤキャッスルブローニュ料理課長)
		ワイシャツを着る前に ～ボタンつけとアイロンがけ～(B班)	稲葉美奈子(愛知文化服装専門学校 アパレル課主任)
4	11/15 (金) 18:30~20:30	住まいの整理学～レイアウトと収納～(A班)	星田博子(インテリアコーディネーター)
		やってみるか、料理～鍋をつかう「和食編」～(B班)	安田信夫(ホテルナゴヤキャッスル和食料理部料理長)
5	11/22 (金) 18:30~20:30	やってみるか、料理～鍋をつかう「和食編」～(A班)	安田信夫(ホテルナゴヤキャッスル和食料理部料理長)
		住まいの整理学～レイアウトと収納～(B班)	星田博子(インテリアコーディネーター)

6	11/29 (金) 18:30~20:30	女性はあなたをどう見ているか。 「男らしさ」と「ダンディズム」	藤原淳子(フリーアナウンサー)
---	--------------------------	------------------------------------	-----------------

【平成8年度】

男の料理教室		自立する男になるために、季節の惣菜を満喫し、作る楽しみを体験する。	対象：男性 定員：各40人 参加者：43人(応募52人) 受講料：1人600円(3は400円) (材料費は別途)
日時		テーマ	講師
1	1/11 (土) 13:30~15:30	白菜を使いこなす	加来良子(KAKU・サテライト・クッキング代表)
	1/18 (土) 13:30~15:30	鱈はこうするのがうまい	
	1/25 (土) 13:30~15:30	きのこもいろいろ	
2	2/8 (土) 13:30~15:30	焼き鳥に挑戦	
	2/15 (土) 13:30~15:30	ブロッコリーをどう食べる	
	2/22 (土) 13:30~15:30	刺身を作ろう	
3	3/1 (土) 13:30~15:30	ふき料理4品	
	3/8 (土) 13:30~15:30	はまぐり・赤貝・青柳の貝づくし	