

●生き生き健康フェスタ

【平成12年度】

生き生き健康フェスタ	健康に関する意識啓発及びフィットネスルームの利用促進を図るため実施。	対象：一般 定員：200人 参加者：186人（応募239人） 入場料：無料
日時	テーマ	講師
11/17（金） 13:30~15:00	「心と体の健康」	石川ひとみ（歌手）

【平成11年度】

生き生き健康フェスタ	健康に関する意識啓発及びフィットネスルームの利用促進を図るため実施。	対象：一般 定員：100人 参加者：165人（応募222人） 入場料：無料
日時	テーマ	講師
11/24（水） 13:30~14:30	「健康と食の楽しい関係」	恩田千佐子（中京テレビアナウンサー）

【平成10年度】

生き生き健康フェスタ	健康に関する意識啓発及びフィットネスルームの利用促進を図るため実施。	対象：一般 参加者：273人 入場料：無料
日時	テーマ	
11/21（土） 11/22（日） 11:30~17:00	骨硬度測定・体脂肪測定	