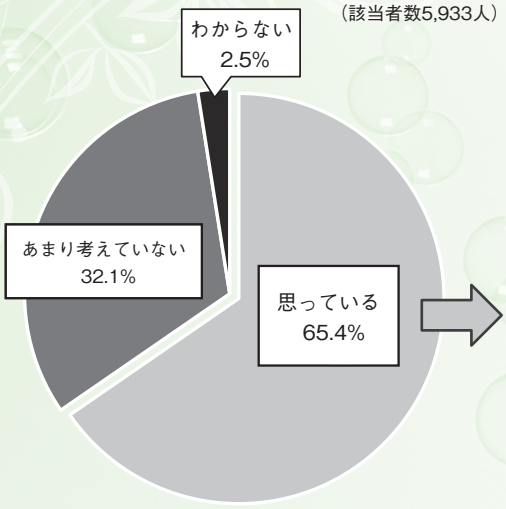
ウィルプラス

WILL PLUS No.91 2018
公益財団法人 あいち男女共同参画財団

社会への貢献意識・貢献内容

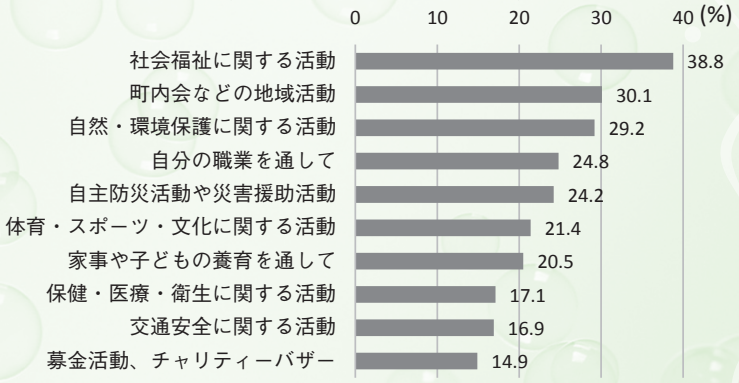
社会の一員として、何か社会のために
役立ちたいと思っていますか？

（該当者数5,933人）



役立ちたいと思っているのはどのようなことですか？

（複数回答、上位10項目を抜粋）



（「思っている」と答えた者：該当者数3,921人）

出所）内閣府「社会意識に関する世論調査（平成29年1月調査）」をもとに作成
注）　社会福祉に関する活動：老人や障害者、子どもに対する、身の回りの世話、介護、食事の提供、保育など
町内会などの地域活動：お祝い事や不幸などの手伝い、町内会や自治会などの役員、防犯や防火活動など
自然・環境保護に関する活動：環境美化、リサイクル活動、牛乳パックの回収など
体育・スポーツ・文化に関する活動：スポーツ・レクリエーション指導、祭り、学校でのクラブ活動における指導など
保健・医療・衛生に関する活動：病院ボランティアなど
交通安全に関する活動：子どもの登下校時の安全監視など

貢献内容を見ると、「社会福祉に関する活動（老人や障害者、子どもに対する、身の回りの世話、介護、食事の提供、保育など）」を挙げた者の割合が最も高くなっている。

特集　地域課題と向き合う「コミュニティビジネス」…… 1～2

団体紹介 …… 3
からふる女性応援士隊
女性の活躍促進　わが社の女性管理職紹介 …… 4
トヨタテクニカルディベロップメント株式会社
株式会社名古屋銀行
今年も開催!「あいち国際女性映画祭2018」…… 4
情報ライブラリー Book Cafe …… 5
ライブラリーの本の虫　おすすめメニュー　「働き方改革」
リフレッシュエクササイズ教室のご案内 …… 6
ウィルおじさん …… 7
ウィルあいち案内 …… 7

地域課題と向き合う「コミュニティビジネス」

地域で暮らす人々を支える活動を、事業として継続させていく「コミュニティビジネス」。その特徴や意義などについて久野美奈子さんにお伺いしました。

◆コミュニティビジネスは「わたし」からはじまるビジネス

経済のグローバル化や少子高齢化が進み、社会・経済の構造が大きく変化している中、わたしたちの日々の暮らしもその影響から無縁ではいられません。こうした状況の下、介護や子育て、まちづくりといった地域の課題を地域住民が主体となって、ビジネスの手法を用いて解決を目指す「コミュニティビジネス」が注目されており、コミュニティの再生や地域経済の活性化、新たな雇用機会の創出などの効果が期待されている、と言われています。家庭的な雰囲気の高齢者デイサービス、環境に配慮した商品を扱うショップ、子育てに関する悩みを気軽に話すことができるサロン、障害のある方が働くカフェ等をはじめとして、地域には様々な形のコミュニティビジネスが生まれ、地域で暮らす人々を支えています。

とはいえ、「地域の課題」とは何でしょうか？「地域住民」とは誰でしょうか？コミュニティビジネスがはじまるのは、この時代に暮らす“誰か”が「これは解決すべき課題だ」「この人の問題を放っておけない」と感じ、誰かにゆだねるのではなく、自分自身でその課題・問題の解決を担おうと決意し、一歩を踏み出したときです。そういう意味では、すべてが「わたし」から始まるとも言えるでしょう。

また、コミュニティビジネスには、女性や高齢者、障害のある方など、既存の社会の枠組みの中では活躍の場が限られてきた人にとって、「自らがいきいきと働くことのできる場」を創造するという要素もあります。

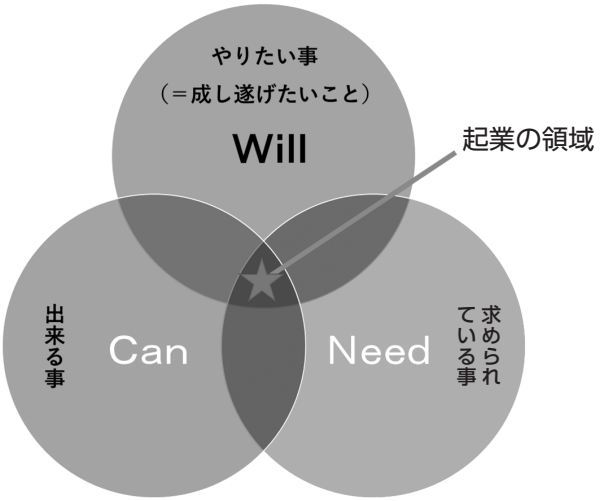
◆コミュニティビジネスのステップ

コミュニティビジネスでは、一般的なビジネス以上に「何のための事業なのか」「誰のための事業なのか」「その事業を通してどんな課題をどのように解決したいのか」「その結果、どんな地域を、どんな未来を創りたいのか」という理念設定が非常に大切です。理念は、その事業とかかわる人々にとって、進むべき方向を指し示す羅針盤であり、共通認識でもあります。理念は一朝一夕でできるものではありませんが、ここで焦らず丁寧に自分自身の問題意識、目指したい姿と向き合うことが、その後の事業を支える大きな力になります。

そして、その理念から今の社会を見たときに、どのような現状があるのかを冷静に分析します。統計データ等はもちろん押さえておく必要がありますが、それ以上に、顧客や利用者として想定している人々の生の声を聴き、今、何が必要とされているの

か、また、それがどのような形で提供されれば、本当に届けたい人に届くのかを検討します。この「求められていること」に応えうるかどうかが事業として成立するかどうかのカギになります。

一方、自分自身が自信をもって提供できることはなんでしょうか。自分自身の能力、経験、技能、ネットワーク等を活かして「できること」を見極めながら、事業の核となる商品・サービスを検討します。「できること」は、自分でできることに加えて、人や他の組織の力を借りることも含めて検討するとよいでしょう。また、今の自分にはできないことでも、学ぶこと、経験を重ねることでできるようになることもあります。焦ることなく、着実に進んでいくことが、地域からの信頼にもつながっていきます。



◆身の丈で自分らしく

地域課題の解決、地域の新たな価値の創造と、一人ひとりが自分らしく働き、自分の役割を全うすることの両立がコミュニティビジネスの意義だと考えています。そこで重要なのが「身の丈」という視点です。「身の丈」というと、規模が小さいことを指すようなイメージもあるかもしれませんが、そうではありません。どんなに優れたコミュニティビジネスでも、一つの事業だけで、全ての地域課題を解決することはできません。一人ひとり、そして一つの事業でできることは、もともと「限られて」いるのです。

けれど、だからこそ、自らに果たせる役割、機能は精一杯に果たそうとすること、そして、理念をともにする仲間を大切にすること、大きくて強くて速いという価値観ではなく、小さくて弱くてゆっくりとでも「いのちの視点」で地域や社会を支えていくことが必要です。

そんなコミュニティビジネスを、あなたも始めてみませんか？

久野（くの）　美奈子（みなこ）さん
NPO法人起業支援ネット　代表理事

民間企業にて人事（採用・社員教育他）、営業に従事したのち、2002年よりNPO法人起業支援ネット勤務。2009年より代表理事。コミュニティビジネス・身の丈の起業を学ぶ「起業の学校」の運営をはじめ、起業および事業運営に関する各種講座・セミナーなど、創業支援、事業活動の運営支援を行っている。（公財）あいち男女共同参画財団主催「女性のための起業相談」相談員。

団体紹介

このコーナーでは、県内で活躍する団体にスポットを当て、その活動をご紹介しています。今回は、女性起業家を対象に相談事業を中心に活動している「からふる女性応援士隊」をご紹介します。

❖ か ら ふ る ✿女性応援士隊✿ ❖

◆設立目的及び経緯

からふる女性応援士隊は、愛知県を中心に活動している若手女性の弁護士、司法書士、公認会計士、税理士、日本政策金融公庫職員を主なメンバーとするグループです。

「女性経営者及びこれから起業を目指す女性を応援し、共に成長する場を作りたい！」という思いで、平成26年2月1日に結成し、女性起業家による伴走型支援のための新たな相談プロジェクトを立ち上げました。その年の6月から相談業務を開始して以降、定期的に専門性をいかした無料相談会やセミナーを中心に活動しています。

◆主な活動状況

- わからないこと、悩んでいることを専門家に相談したいという女性の経営者・起業を考えている女性を対象に、（公財）あいち男女共同参画財団と年に3回無料個別相談会を協働開催。
- 瀬戸商工会議所において開催されている創業セミナーおよび個別相談会に協力機関として参加。
- 日本政策金融公庫名古屋創業支援センター、（公財）あいち男女共同参画財団、（公財）あいち産業振興機構共催の創業支援セミナーおよび交流会に参加。
- 東海3県女性起業家等支援ネットワークの応援機関として参画。

◆今後の目標および活動方針

1. 専門家としての視点をいかしたより実務的なサポートの拡大

   事業を継続・発展させるために必要な経営の知識やマーケティング戦略など、専門家としての視点から実務面での実践的なサポートの拡大をしていく。

2. 起業後の継続的・ワンストップサービスの強化

   各士業が成長過程に応じた適切なアドバイスを行う。人を雇いたい、他店舗展開したい･･･実行に移す前に、法的な問題はないか、事前に届出は必要かなど、予め注意しておくべきことはないのか、各士業による継続的・ワンストップサービスを強化する。

3. 女性経営者×女性士業のコラボセミナーの企画・開催

   女性経営者・起業を考えている女性を対象に、女性経営者と士業がパネラーとなり、実体験や失敗談などを交えながら、起業後も役に立つセミナーと情報交換ができる交流会の企画・開催。

一歩踏み出したい女性のために、女性ならではの視点と経験をいかし、より活躍の場を広げ、「あいち」を元気にしていきたいと思います！

問い合わせ先
川村税理士事務所
電話　052-934-7241

女性の活躍促進　わが社の女性管理職紹介コーナー

トヨタテクニカルディベロップメント株式会社

当社では、男女問わず全ての従業員が活躍できる環境を目指し、女性活躍の推進を重要な経営戦略と位置づけています。ライフイベントを乗り越えながら、自ら成長しようとする意欲を持つ女性が活躍できる風土づくりを推進しています。

経営本部　人事部
安全健康推進室　室長
竹内あゆみさん

現在、安全･健康･防災を担当する職場の室長を任され、無事故･無災害に向けた取組みや、『健康経営優良法人ホワイト500』取得を目指し、健康経営の推進に取り組んでいます。未経験の仕事は、わからないことも多く、悩みや不安もありますが、「どんな仕事や状況でも楽しく前向きに取り組むこと」を信念に、マネージャーとして「仲間と活発に意見交換でき、明るく生き生きと働ける職場づくり」を心がけてチャレンジし続けています。

職場環境は違うと思いますが、自らが率先垂範し、仲間への感謝を忘れず信頼関係を築いていき、そして、自分スタイルをつくることは大切なことだと思います。より多くの女性にも、高い志を持って、「なんとかなる」という前向きな気持ちで様々な事にチャレンジし、活躍して欲しいと思います。

株式会社名古屋銀行

当行は、トップメッセージとして働く担い手の多様性を理解･尊重した上での人材マネジメントの実現を掲げております。特に、女性の活躍の場を広げていくことは成長戦略として捉えており、今後も、女性が働きやすい組織を目指して取り組んでまいります。

神守支店
店頭営業グループ　課長
森野由美子さん

入行当時は、家庭を持ちキャリアも目指すというロールモデルは身近にありませんでした。子育てと仕事の両立がわがままな選択であるというような風潮の中、仕事を続けるために心掛けてきたことが3つあります。1つ目は、当たり前のことですが仕事は全力で取り組むこと。次に、制度に甘えすぎない気持ちを持つこと。最後に、自分の置かれた状況を理解してもらえるよう、言葉にして働きかけをすること。特別なことをしてきたわけではありませんが、そのような中で周りの方々に理解をいただき、支え育てていただいたおかげで今日の私があるのだと思います。女性活躍推進やダイバーシティという言葉が浸透し、女性を取り巻く環境も少しずつ変わり始めました。しかし、女性がキャリアアップを考える時、家庭内や職場での理解、協力はとても大切になります。これからも周りへの感謝の気持ちを忘れずに仕事と家庭の両立に取り組んでいきたいと思います。そして今後「輝く女性」がもっと増えることを願っています。

今年も開催！「あいち国際女性映画祭2018」

今年は、9月5日（水）から9月9日（日）までの5日間、ウィルあいちを主会場として開催する予定です。映画祭事務局では、開催に向け、次の募集を行っています。

■ポスター及びパンフレット表紙として使用するデザイン画　（賞金5万円）
■フィルム・コンペティション作品
（1）長編フィルム部門　グランプリ　「金のコノハズク賞」　（賞金30万円）
（2）短編フィルム部門　グランプリ　「金のカキツバタ賞」　（賞金20万円）
準グランプリ　「銀のカキツバタ賞」　（賞金10万円）
観　客　賞　（賞金3万円）

詳細は、下記公式サイトをご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしています！

（公財）あいち男女共同参画財団　http://www.aichi-dks.or.jp　　あいち国際女性映画祭　http://www.aiwff.com

情報ライブラリー Book Cafe

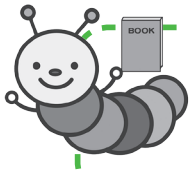
ライブラリーの本の虫　おすすめメニュー

「働き方改革」

みなさんご存知ですか？情報ライブラリーには、本の虫たちがすんでいて、毎日たくさんの本を読んでいます。

このコーナーでは、そんな本の虫たちからのおすすめメニューを紹介していきます。

今回は「モグモグ」さんが、「働き方改革」についての本を紹介します。本当に効率の良い働き方って？自分に何か関係あるの？ など、働き方改革の「？」に答える本をおすすめします。



〈「モグモグ」はこんな虫〉
色んなジャンルの本を食べ散らかす。本は電子より紙派。
時間ができたら趣味に費やしたい。

『企業が生まれ変わるための「働き方改革」事例集』

山崎紅（日経BP社）

参考になる度　★★★★☆

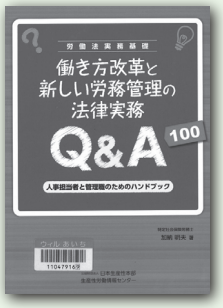
各企業が取り組んだ具体策、突き当たった壁の乗り越え方など、改革を推進する工夫の数々を、わかりやすく解説。成果を出す「新しい働き方」の情報が満載です。他社の取組みの中に、自社で活かせるアイデアが見つかるかもしれません。

『働き方改革と新しい労務管理の法律実務Q&A100』

加納明夫（日本生産性本部生産性労働情報センター）

お役立ち度　★★★★★

労働契約の基本をはじめ、人事・労務管理の現場で出てくる問題や疑問をQ&A形式で解説。法改正はもちろん、労働環境の変化や、昨今の働き方改革を踏まえた内容です。質問も回答も簡潔で、知りたいことがピンポイントで分かります。

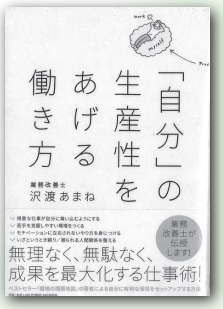


『「自分」の生産性をあげる働き方』

沢渡あまね（PHPエディターズ・グループ）

実践したい度　★★★★★

改革を推し進める中で、どうしても避けられない「残業」問題。仕事の量や、働く時間が変わらないのであれば、自分の生産性を上げるしかない！そんなのできる気がしない…という方、ご一読ください。無理なく無駄なく、成果を最大化する方法が見えてきます。



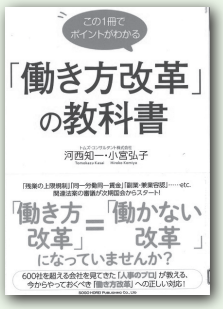
『この1冊でポイントがわかる「働き方改革」の教科書』

河西知一、小宮弘子（総合法令出版）

なるほど、納得度　★★★★★

「定時に帰ること」自体が目的になっていては、結局誰かにしわ寄せが…。

単なる「残業削減」は本当の「働き方改革」に非ず！社員と会社が共に満足できる職場こそが働き方改革の先にあるものなのかもしれません。明るい未来が見えそうな気がします。



■ 紹介した図書はすべて情報ライブラリーで貸出しています。

問い合わせ先／ウィルあいち情報ライブラリー
電話　052-962-2510

リフレッシュ　エクササイズ教室

ココロにカラダに刺激、楽しく健康づくり

各教室無料体験実施中！

Program

働く女性のための３Ｒ教室　(リフレッシュ、リラクゼーション、リ・コンディショニング)

簡単なエアロビクスや、ボールを使用した運動など、心身のリフレッシュ、身体のゆがみやこりを解消して自分磨きをしましょう。

●対象：女性　　●料金：2,800円（１期4回分）

コース	時　間
Aコース　火曜日	10：00～11：15
Bコース　水曜日	10：00～11：15
Cコース　木曜日	18：30～19：45
Dコース　土曜日	15：30～16：45

◆無料託児あります。(満1歳半～就学前、A･Bコースのみ、要予約)

女性のためのウェルエイジング教室

ストレッチで全身の筋や腱を伸ばし、また、音楽に合わせて自分のペースで楽しく運動できます。心身ともに健康的な身体づくりをしましょう。

●対象：40歳以上の女性　　●料金：2,800円（１期４回分）

コース	時　間
Aコース　火曜日	13：00～14：15
Bコース　水曜日	13：00～14：15
Cコース　木曜日	13：00～14：15
Dコース　金曜日	10：00～11：15

パパと遊ぼう！子育てスキンシップ教室

親子でさまざまな道具を使用したスキンシップ運動を行います。また、子どもたちだけの、跳び箱や鉄棒などを使用した体力づくりプログラムも行います。

●対象：園児年少～小学３年生の子どもと、その保護者（原則として父親）
●料金：2,500円（１期4回分）

コース	時　間
Aコース　木曜日	15：30～16：45
Bコース　土曜日	10：00～11：15
Cコース　土曜日	13：30～14：45

Q&A（例）

- **絶対に父親じゃないと参加できませんか？**　（原則父親ですが、保護者であればどなたでも参加できます。）
- **兄弟で参加の場合、保護者は二人必要ですか？**　（保護者二人が望ましいですが、お一人でも大丈夫です。）

◆ 各教室とも、年10期開催（1期につき4回）開催日についてはお問い合わせください。
◆ 振替受講が可能です。（同教室、同期のみ）
◆ 開催場所：愛知県女性総合センター（ウィルあいち）1F　フィットネススタジオ

問い合わせ先／（公財）あいち男女共同参画財団　総務情報課　ワーク・ライフ・バランス推進事業担当
〒461-0016　名古屋市東区上竪杉町1番地　　電話：(052)962-2505

編集後記

今回の「ウィルプラス」はいかがでしたか？あなたのご意見・ご感想を（公財）あいち男女共同参画財団企画協働課までお寄せください。

「ウィルプラス」は、県内の図書館や女性センター等で配布しています。ホームページからもご覧いただけます。また、定期読者も募集しています。詳しくは電話でお問い合わせください。

愛知県女性総合センター（ウィルあいち）のご案内

開館時間　9：00～21：00
■情報ライブラリー利用時間　9：00～19：00

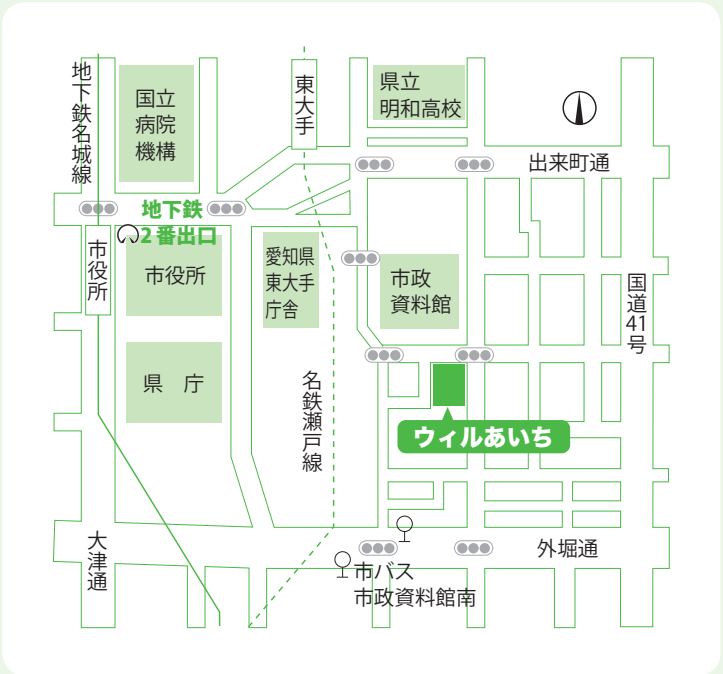
休館日　年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日（年10回程度）
■情報ライブラリー休業日
上記の他、毎週月曜日（祝日の場合は翌日も休業）、祝日（土日は除く）、整理期間

所在地　〒461-0016　名古屋市東区上竪杉町1番地

問合せ先　http：//www.will.pref.aichi.jp/
■施設利用受付　指定管理者 コングレ・愛知グループ
（ホール・会議室・宿泊室）
電　話　**052-962-2511**
■情報ライブラリー
電　話　**052-962-2510**

［交通のご案内］

- 地下鉄名城線「市役所」駅2番出口東へ　徒歩約10分
- 名鉄瀬戸線「東大手」駅南へ　徒歩約8分
- 基幹バス、名鉄バス「市役所」下車東へ　徒歩約10分
- 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車北へ　徒歩約5分
- 駐車台数に限りがありますので公共交通機関の利用にご協力ください。（駐車場有料）



ウィルプラス No.91 2018

編集・発行	公益財団法人あいち男女共同参画財団
住所	〒461-0016　名古屋市東区上竪杉町1番地（愛知県女性総合センター内）
電話	052-962-2512（企画協働課）
FAX	052-962-2477
財団HP	http://www.aichi-dks.or.jp
発行	平成30年3月（年3回／次号：30年7月発行予定）