

ともに輝く情報誌

ウィルプラス

WILL PLUS

2026
No. 108

特集 境界線上のパパたちへ

— 正解のない時代の子育てを、謎解きのように楽しもう —

内藤 礼登氏 (NPO法人ファザーリング・ジャパン東海支部)



団体紹介

一般社団法人こどもと暮らすiiねっと

..... 3

女性の活躍促進

わが社の女性管理職紹介

株式会社丸天産業

..... 4

今年も開催!

「第31回あいち国際女性映画祭2026」

..... 4

情報ライブラリー Book Cafe

今回のおすすめメニュー

「わたし、政治家になります!」

..... 5

令和8年度

リフレッシュエクササイズ教室

..... 6

ウィルおじさん 7

愛知県女性総合センター

(ウィルあいち)のご案内 7

編集・発行/

 公益財団法人 あいち男女共同参画財団

CONTENTS

境界線上のパパたちへ

— 正解のない時代の子育てを、謎解きのように楽しもう —

保育園の送り迎えや習い事の付き添いでパパの姿を見かけることは、今や珍しくありません。運動会や発表会も夫婦で参加する家庭が増え、男性の育児休業も少しずつ広がっています。父親が子育てに関わることは「当たり前」になりつつあります。

けれど現実には、まだ“スッキリ”とはいきません。仕事でも子育てでも高い成果や関与を求められ、どちらかを優先すると、もう片方が「手抜き」になったように感じるジレンマ。母親の負担が依然として大きい家庭も多く、世代や職場によって価値観の差を感じる場面もあります。いま私たちは、「進んだ」と「まだまだ」が同居する過渡期の境界線上に立っています。

だからこそ若い世代ほど、「正解は?」「具体的にどうすれば?」と答えを求めたくなります。ですが子育てには、テストのような一つの正解がありません。私はこの状況を、前向きに“謎解き”だと捉えています。謎解きは、難しいからこそ面白い。ヒントを集め、試し、うまくいかなければやり直し、少しずつ解像度を上げていく。そのプロセス自体に価値があります。



私の謎解きの一つは、子どもの成長に関する不安でした。長女の3歳児健診では成長の個性について専門的な見立てを受け、次女についても言葉の発達の特徴から専門家の意見を聞く機会がありました。当時は「このままで大丈夫だろうか」と心配になり、周りの子と比べて焦る気持ちもありました。しかし今振り返ると、それは「ダメなこと」でも「失敗」でもなく、“わが家の子どもを理解する入口”だったと思います。結果として二人とも自分なりのペースで育ち、当時の心配が嘘のように感じる瞬間もありました。

ここで得たヒントは三つです。

- ①分からない時ほど比べない
- ②専門家や周囲に頼る
- ③「今できていること」に目を向ける。

悩みが消えるわけではありませんが、見方が変わるだけで心は軽くなります。

もう一つの謎は、時間と役割の問題です。娘が生まれた22年前、私は育児休業を取りたいと考えましたが、当時の状況もあり断念しました。今も心残りがあります。ただ、そこから学んだのは「後悔をゼロにする」より「今日から選び直す」ことでした。できなかった過去より、いま何を積み上げるか。これも謎解きの視点です。

今やイクメンが死語になりつつあるほど父親の子育てが広がりましたが、2025年度にはさらに一歩進んだ考え方として「共育(ともいく)」が提唱されています。育児休業をきっかけに職場と家庭で“脱ワンオペ”を進め、社会全体で子育てを支える考え方です。ポイントは「父親が頑張る」でも「母親が我慢する」でもなく、仕組みと対話で“持ち方”を変えることです。

共育の第一歩は、難しいルールを決めることではありません。まずは「うちの場合はどうかな?」と、気軽に話してみることから始まります。家事や育児はすべてを平等にやろうとするよりも、お互いの得意・不得意や、今の余裕を知ることが大切だと感じています。料理が好き、段取りが得意、子どもと遊ぶのが上手——それぞれの“適性”を活かしたほうが、無理なく続きます。また、「やって当たり前」になりがちな日常だからこそ、「ありがとう」「助かったよ」と言葉にして伝えることは大きな力になります。感謝を伝え合えると、義務感が薄れ、気持ちも軽くなります。

そして大切なのは、完璧を目指さないこと。うまくいく日も、しんどい日もあって当然です。ときどき「最近どう?」と短く話すだけでも、十分な共育だと思います。夫婦で「これなら続けられそうだね」と、共に納得できるやり方を見つけていくこと。それが、共育のスタートではないでしょうか。

ファザーリングジャパンが大切にしているのは、父親自身が子育てを楽しむことです。楽しむとは、余裕がある人だけの特権ではありません。迷いながらも「今日の一步」を面白がること。うまくいかない日も、家族で笑えるネタに変えていくこと。パパの笑顔は家族に伝わり、家庭の空気が変わり、やがて職場や社会にも広がっていきます。

正解がない時代だからこそ、自由があります。完璧じゃなくていい。失敗してもいい。対話しながら、家庭ごとの答えを見つけていけばいい。謎解きのように難しいからこそ、この時代の子育ては面白い。境界線上に立つパパたちへ——あなたの試行錯誤そのものが、次の「当たり前」をつくっています。一緒に、共に育つ時代を楽しんでいきましょう。



内藤 礼登 さん

大手製造業のグループ企業で人事を担う傍ら、父親の育児参加や家庭・社会での役割拡大を支援するNPO法人ファザーリング・ジャパン東海支部での講演活動や、学校のキャリア教育、おやじの会代表としても活躍する社会活動家。



このコーナーでは、県内で活躍する団体にスポットを当て、その活動をご紹介します。
今回は、「一般社団法人こどもと暮らすiiねっと」をご紹介します。

❖ 一般社団法人こどもと暮らすiiねっと ❖

1. 設立目的について

一般社団法人こどもと暮らすiiねっとは、「共に暮らし共に育む」を理念に、2020年に岡崎市にて活動する複数の子育て支援団体により設立されました。事業内容は、ワーキングスペース付き地域愛着型託児施設「みんなのおうち連尺」運営、施設を任意の小規模避難所として備えながら、子育て世帯向けの防災啓発・被災地支援事業、子育てネットワーク事業です。子育て家庭が抱える孤立感や負担感を軽減し、地域の多様な人々が互いに支え合う仕組みを育てることを目指して、これまで子育て相談支援、「おやこ休憩室」、「みんなのこども食堂」などの交流イベント、学びの場づくりなど、幅広い活動を続けてきました。特に、子育て中の保護者が気軽に立ち寄れる「こそだてひろば」や、地域の企業・行政との協働による実証実験や啓発活動は、たくさんの皆様にご参加いただいています。



2. 今までの活動について

2020年からの3年間、みんなのおうち連尺を「つながりステーション」として、株式会社アイシンの送迎付き・放課後サポート『のってこりん』の実証実験が行われました。コロナ禍で働くことも移動も制限された条件の中で、大人も小学生もいかに充実した「働き方」や放課後の過ごし方ができるかを追究することができました。マネタイズの課題が残りましたが、法人で車両を準備し、個別最適化を目指しママパパの代わりに託児サービスの一環として、お子様の移動サポートも今年度から実施しております。



昨年3月には、新しくリニューアルされる名鉄東岡崎駅の「ひろば」の在り方について、女性や子育て世代が自由に対話する「つながる会議」を開催し、意見を取りまとめ、提言書を市へ提出しました。また、7月より中高校生対象「みんなのこども食堂」を毎月開催し、中高校生の悩みやチャレンジしたいことなど話を聞く機会を設けました。子育て支援団体や行政と連携しながら、困難を抱える中高校生や子育て家庭への支援をより丁寧に行っています。

3. 団体としての課題について

一方で、団体としての課題も明確になってきています。まず、活動を継続するための人財確保と育成が大きな課題です。子育て支援の現場では、専門性と柔軟性の両方が求められますが、担い手の負担が大きくなりがちです。また、地域のニーズが多様化する中で、様々な分野の研修を重ねながら限られた資源でどこまで対応できるかという点も、常に検討が必要ですが、出勤希望時間に子連れ出勤できる職場として定着し、問い合わせが多くあります。

4. 今後の目標や活動方針等について

今後は、地域の多様な団体と連携しながら、子どもと家庭を取り巻く課題に総合的に取り組む体制をさらに強化していきます。特に、子育てを「家庭だけの問題」にせず、地域全体で支える文化を育てることを目標に、啓発活動や協働プロジェクトを広げていきたいと考えています。また、子ども自身の声を丁寧に受け止め、未来をともにつくるパートナーとして尊重する姿勢を大切にしながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきます。

問合せ先

一般社団法人こどもと暮らすiiねっと
住 所 岡崎市連尺通3丁目4番地
加賀屋ビル2階
電 話 0564-79-9898
メール kodomo.kurasu@gmail.com

女性の活躍促進 わが社の女性管理職紹介

株式会社丸天産業

丸天産業では、女性登用を「数値目標の達成」ではなく、会社の成長に欠かせない経営戦略の一つと捉えています。性別に関わらず、一人ひとりが力を発揮できる環境や役割を整えることが、結果として女性の活躍につながると考えています。制度や空間、文化をアップデートしながら、ライフステージの変化とともに働き続けられる会社づくりを進めています。



経営企画部 部長

竹内理恵さん

私は新卒で入社してから長く営業として働き、当時は「男性に負けない」を軸に、がむしゃらに仕事に向き合ってきました。成果を出すこと、期待に応えることに必死で、目の前の仕事に全力を注ぐ日々でした。

管理職になることに対して、大きな迷いはありませんでした。

丸天産業をもっと魅力的な会社になりたい、働く人が誇りを持てる会社になりたいと思った時、その責任を担う立場に立つ必要があると自然に感じていたからです。

営業として現場に立ち続ける中で、個人でできることには限界があることも実感しました。制度や環境、文化を整えることで、もっと多くの方が力を発揮できる。

そう考えたとき、管理職という立場は「偉くなるため」ではなく、会社を良くするための役割だと捉えるようになりました。

現在は経営企画部の責任者として、総務・経理・人事・広報を横断的にまとめる役割を担っています。結婚や出産を経て、働き方への考え方も変わりました。

自分らしく働き続けるためにどうするかを会社と模索しながら、今は子連れ出社という新しい働き方にもチャレンジしています。周囲の理解や支えもあり、仕事と育児を切り離さずに向き合えることで、キャリアが分断されない安心感を得ることができました。

キャリアも働き方も、正解は一つではありません。

現在の私は、男性や女性といった枠にとらわれず、それぞれが自分らしい役割を持ち、力を発揮できる会社をつくりたいと考えています。

一人ひとりがライフステージに合わせて働き方を選びながら、いきいきと仕事に向き合える環境をつくること。その積み重ねが、これからの組織と未来を形づくっていくと信じています。

◆ 今年も開催! 「第31回 あいち国際女性映画祭2026」 ◆

今年は、9月2日(水)から9月6日(日)までの5日間、ウィルあいちを主会場として開催する予定です。映画祭事務局では、開催に向け、次の募集を行っています。

- フィルム・コンペティション作品 (1)アニメーション部門 (2)ドキュメンタリー部門 (3)ドラマ部門
グランプリ 各部門1作品(賞金20万円) 観客賞 各部門1作品(賞金3万円)
- ポスター&リーフレット表紙のデザイン
最優秀賞 1作品(賞金5万円、ポスター等に使用) 優秀賞 数点(映画祭公式HP等への掲載)
※受賞者全員に、映画祭2026上映作品が鑑賞できるフリーパスを進呈します。
- あいち国際女性映画祭フレンド(協賛個人会員)
一口3,000円より
映画祭開幕の前月1日までに入金確認ができた方に、その年の映画祭の特典をお送りします。
この御支援は、税制上の優遇措置の対象となります。

あいち国際女性映画祭
公式サイト



詳細は、下記公式サイトをご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしております。

あいち国際女性映画祭 <https://www.aiwff.com/>

情報ライブラリー-Book Cafe



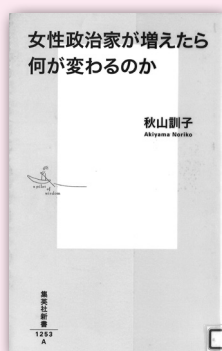
今回のおすすめメニュー 「わたし、政治家になります!」

日本初の女性総理大臣が誕生し、女性政治家が大きく注目されるようになりました。男性中心であった日本の政治に女性がどんどん進出しています。未来の政治はあなたが動かしてみませんか？わたし政治家になりたい！という気持ちを後押しする、子ども向け、大人向けの本を紹介します。

📖 女性政治家が増えたら何がかわるのか

秋山訓子／著
(集英社)

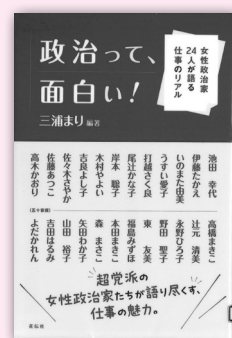
なぜ地方で女性議員が増えつつあるのか、政治に女性が増えるとはどういうことなのかを、取材、さまざまなデータ、事例からひもといていきます。ひとり親控除、性犯罪の厳罰化、生理政策などが国会でどのように実現したのか、また、女性議員を増やすための杉並区の市民活動や日本各地の取り組み、海外の選挙制度を紹介します。すべての人が生きやすくなる社会に変化させるカギは、女性政治家が握っている！と感じさせる一冊です。



📖 政治って、面白い!

三浦まり／編著
(花伝社)

政界で女性が仕事をするのは大変では？なぜ面白いの？と思った方におすすめの本です。24人の国会、地方の女性議員が座談会、インタビュー、対談形式で、政治の仕事、魅力、やりがいについて語り合います。選挙活動の方法、女性議員が生み出した政策、議員が出産・育児ができる環境整備、地方議員の醍醐味など、政治への情熱、信念がリアルに伝わってきます。政治家を目指したい女性へ盛りだくさんの情報、アドバイスも詰まっています。



📖 女の子でも総理大臣になれる?国会への道

辻元清美／著
(偕成社)

国会議員への道のりや、議員の仕事などを、女性国会議員が自らの経験を交えながら丁寧にわかりやすく書いた本です。学生の頃、仲間とピースボードを立ち上げたことや、選挙に立候補するきっかけとなった先輩議員との出会い、初めての選挙、国会議員としてどんなことを大切にしているのかを語ります。元総理大臣との対談では、女の子は総理大臣になれるのかをズバリ聞きます。



📖 はんなちゃんそり

伊藤孝恵／作、松本えつを／絵
(三恵社)

将来の夢は駄菓子屋さんか総理大臣になりたいはんなちゃん。でも、友達に女の子は総理大臣になれると言われてしまいます。なかなか眠れないその夜、おばあちゃんおばけがやってきて、昔、女性初の国会議員だったこと、男性中心の世の中を変えようとしたこと、なりたいものになるにはどうしたらいいのかをはんなちゃんに話してくれます。今の日本が、おばあちゃんおばけが願った世の中になったのか、ふと考える絵本です。



紹介した図書はすべて情報ライブラリーで貸出しています。

問合せ先

ウィルあいち情報ライブラリー
電話 052-962-2510



新規受講生募集中

令和8年度 リフレッシュ エクササイズ教室

各教室無料体験
実施中!!

* ココロにカラダに刺激、楽しく健康づくり *

Program

働く女性のための3R教室 (リフレッシュ、リラクゼーション、リ・コンディショニング)

簡単なエアロビクスや、ボールを使用した運動など、心身のリフレッシュ、身体のゆがみやこりを解消して自分磨きをしましょう。

● 対象：女性 ● 料金：3,200円 (1期4回分)

- ・ Aコース 火曜日 10:00~11:15
- ・ Bコース 水曜日 10:00~11:15
- ・ Cコース 土曜日 14:30~15:45 (※)

◆ 無料託児あります。(1歳半~就学前までのお子様、要予約) ※ 土曜日の時間帯はありません。



女性のためのウェルエイジング教室

ストレッチで全身の筋や腱を伸ばし、また、音楽に合わせて自分のペースで楽しく運動できます。心身ともに健康的な身体づくりをしましょう。

● 対象：40歳以上の女性 ● 料金：3,200円 (1期4回分)

- ・ Aコース 火曜日 13:00~14:15
- ・ Bコース 水曜日 13:00~14:15
- ・ Cコース 木曜日 10:00~11:15
- ・ Dコース 木曜日 13:00~14:15
- ・ Eコース 金曜日 10:00~11:15



パパと遊ぼう!子育てスキンシップ教室

親子で様々な道具を使用したスキンシップ運動を行います。また、子どもたちだけの跳び箱や鉄棒などを使用した体力づくりプログラムも行います。

● 対象：園児年少~小学3年生になる子どもと、その保護者 (原則として父親)

● 料金：2,800円 (1期4回分)

- ・ Aコース 木曜日 15:30~16:45
- ・ Bコース 土曜日 9:30~10:45
- ・ Cコース 土曜日 11:15~12:30



よくある問合せ

Q1 絶対に父親じゃないと参加できませんか? A1 原則父親ですが、保護者であればどなたでも参加できます。

Q2 兄弟で参加の場合、保護者は二人必要ですか? A2 保護者二人が望ましいですが、お一人でも大丈夫です。

◆ 各教室、年10期開催 (1期につき、4回) 開催日については、お問い合わせください。

◆ 各教室、振替受講できます。(同教室、同期のみ)

◆ 開催場所：愛知県女性総合センター (ウィルあいち) 1Fフィットネススタジオ

問合せ先

(公財) あいち男女共同参画財団 総務情報課 ワーク・ライフ・バランス推進事業担当
〒461-0016 名古屋市東区上豎杉町1番地 電話：052-962-2505

ウィル おじさん

絵:ナナ



編集後記

ウィルプラス108号をお手に取っていただき、ありがとうございます。また、本誌の制作にあたり、原稿執筆など多くの方々にご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

今号は「男性の育児参加・共育」を特集し、日々の暮らしの中で無理なく育児に関わるための考え方を紹介しました。本誌が、ご家庭や職場でのちょっとした気づきや会話のきっかけとなれば嬉しく思います。次号もぜひ楽しみにしていただけましたら幸いです。

愛知県女性総合センター（ウィルあいち）のご案内

開館時間 9:00～21:00

■情報ライブラリー利用時間 9:00～19:00

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)、施設点検日(年10回程度)

■情報ライブラリー休業日

上記のほか、毎週月曜日(祝日の場合は、翌日も休業)、祝日(土日は除く)、整理期間

所在地 〒461-0016 名古屋市東区上堅杉町1番地

問合せ先 ■施設利用受付 指定管理者 コングレ・愛知グループ

(ホール・会議室・宿泊室等)

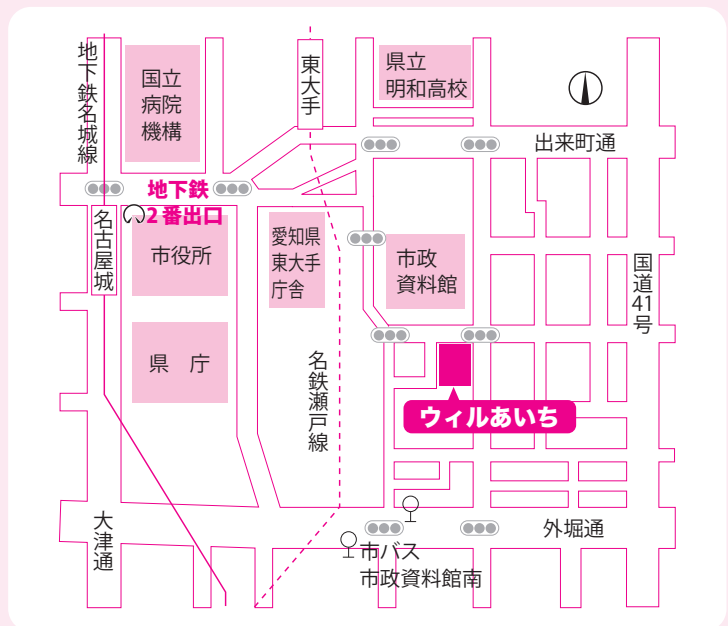
電話 052-962-2511

■情報ライブラリー

電話 052-962-2510

[交通のご案内]

- 地下鉄名城線「名古屋城」駅2番出口から東へ徒歩約10分
- 名鉄瀬戸線「東大手」駅から南へ徒歩約8分
- 基幹バス、名鉄バス「市役所」下車、東へ徒歩約10分
- 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車、北へ徒歩約5分
- 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。(駐車場有料)



ウィルプラス No.108 2026

編集・発行	公益財団法人あいち男女共同参画財団
住所	〒461-0016 名古屋市東区上堅杉町1番地 (愛知県女性総合センター内)
電話	052-962-2512 (企画協働課)
F A X	052-962-2477
発行	2026年3月(年2回/次号:2026年7月発行予定)