



2026年度

# 女性活躍のための環境支援セミナー

女性の活躍促進のためには、女性が活躍しやすい職場環境の整備や、職場や家庭内における性別役割分担意識の解消が必要です。本セミナーでは、仕事と家庭の両立を支える職場づくりや、人材を育成・活用するための実践的なヒントを分かりやすく紹介します。

企業・団体の管理職や人事担当の方をはじめ、関心のある皆さまのご参加をお待ちしています。

## 第1回

### 怒りのコントロールと効果的な伝え方

～相手に合わせたコミュニケーション～

10月23日(金) 14:00～16:00

ウィルあいち(会議室5)で対面開催

講師 てらだ ようこ 寺田 陽子 氏

<講師プロフィール>

ヒューマングロス株式会社 代表取締役  
1級キャリア・コンサルティング技能士、公認心理師  
メンタルヘルス、キャリアマネジメント、女性活躍推進、コミュニケーション、リーダーシップ、アンガーマネジメント等のプログラムをニーズに合わせてカスタマイズして提供している。心療内科勤務経験よりメンタル不調者対応、キャリアカウンセリングも実施。

※このコースのみ対面での開催となります。

## 第2回

### 大切な社員を失わない!

～職場における介護と育児の向き合い方～

11月6日(金) 13:40～16:40

オンライン (Zoom) 開催

講師 よしおか のりこ 吉岡 規子 氏

<講師プロフィール>

アイ・スマイル社会保険労務士法人 代表  
社会保険労務士  
ワークライフバランスコンサルタント  
愛知県ワーク・ライフ・バランス普及コンサルタント  
2011年から企業の介護離職ゼロを目指すために、仕事と介護の両立支援の導入を支援。

## 第3回

### 女性活躍を巡る現状

～自分らしく働くために必要なサポートを考える～

11月11日(水) 13:40～16:40

オンライン (Zoom) 開催

講師 なかしま みゆき 中島 美幸 氏

<講師プロフィール>

愛知淑徳大学非常勤講師。博士(文学)  
専門はジェンダー論、女性学・男性学。文学研究を通じ性別役割分業の変遷を考察し、労働やダイバーシティ推進の視点から長年自治体等で講師を務めた。公職では、名古屋市など計6自治体で男女共同参画の条例策定委員、大府市など計6自治体で審議会会長を歴任。ほかにも名古屋市女性の活躍促進企業認定審査会委員、長久手市行政改革委員会副会長、国立女性教育会館の企画委員などを務めた。

## 第4回

### 男性育休がもたらすプラスサイクル

～明日からできる環境改善～

11月18日(水) 13:40～16:40

オンライン (Zoom) 開催

講師 しらかわ 白川 ユウ 氏

<講師プロフィール>

リルハ代表  
3児の父親×キャリア支援者として、パパママの働き方・子育てについての研修や講座を、愛知・岐阜の自治体や企業で実施。専門領域は「育児と仕事の両立支援」「ケアする男性支援」「誰もが働きやすい強い職場づくり」。国家資格キャリアコンサルタント・愛知県男女共同参画審議会委員・江南市役所子ども子育て会議委員。

## 参加費無料 (各回定員 30名)

1回でも受講可能です。お申込は右の専用フォームから。

対象：愛知県内企業等で働く、管理職、人事担当者、一般社員等



お申込みフォーム

## 申込方法

- ◆財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームでお申込みいただけます。  
<https://www.aichi-dks.or.jp/archives/event-cat/seminar>
- ◆Eメール ([willkouza@aichi-dks.or.jp](mailto:willkouza@aichi-dks.or.jp)) の場合は、次の内容をご記入の上、財団までお申込みください。

### ①受講希望コース

※複数の講座受講を希望される方は、すべてご記入ください。

- 第1回 10月 23日(金) 午後 【対面会場 ウィルあいち内会議室】
- 第2回 11月 6日(金) 午後 【オンライン Zoomを使用予定】
- 第3回 11月 11日(水) 午後 【オンライン Zoomを使用予定】
- 第4回 11月 18日(水) 午後 【オンライン Zoomを使用予定】

### ②企業名 ③企業所在地 ④所属・役職名 ⑤申込み区分(管理職/人事担当/一般社員等)

### ⑥氏名(ふりがな) ⑦電話番号 ⑧Eメールアドレス

### ⑨年齢(20歳台・30歳台・40歳台・50歳台・60歳以上)

※ご記入の個人情報は、主催者において当セミナーの事務処理及び行事案内に限り、利用させていただきます。

## 申込締切

### 2026年10月9日(金) 必着

※受講の可否については、各セミナー当日の1週間前までにメールにてご連絡します。  
※定員に満たない場合は、定員に達するまで受け付けます。

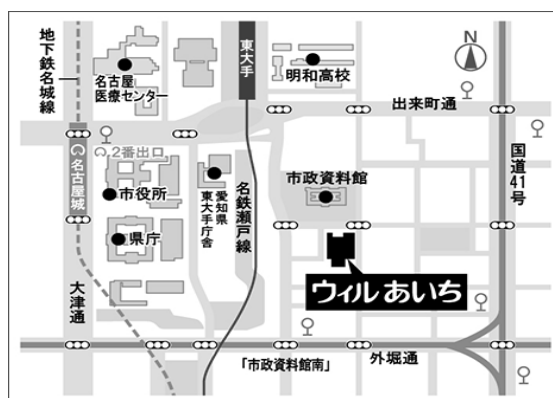
## 対面会場案内 10/23(金)

### 愛知県女性総合センター (ウィルあいち)

名古屋市東区上豎杉町1番地

#### <交通案内>

- ・地下鉄名城線「名古屋城」駅 2番出口より東へ徒歩約8分
- ・名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約6分
- ・基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩約8分
- ・市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分



## オンライン(Zoom) 受講案内

受講通知後、事務局から参加用 URL とパスワードをお送りします。  
当日は、参加用 URL より、パスワードを入力いただき、Zoom にてご参加ください。  
※事前に、Zoom のインストールをお願いします。

## 問合せ・申込先

### 公益財団法人あいち男女共同参画財団 企画協働課

(あいち女性の活躍促進事業実行委員会事務局)

〒461-0016 名古屋市東区上豎杉町1番地

- Eメール [willkouza@aichi-dks.or.jp](mailto:willkouza@aichi-dks.or.jp)
- 電話 (052) 962-2512 ●FAX (052) 962-2477
- HP <https://www.aichi-dks.or.jp>

当財団が主催するセミナーや事業の最新情報を、SNSで随時発信しています。最新情報の入手に、ぜひフォローをお願いします。



公益財団法人 あいち男女共同参画財団



あいち国際女性映画祭



X



Instagram



Facebook



X



Instagram



Facebook