

お知らせ（働く女性のための3R教室・ウェルエイジング教室の皆様へ）

(公財)あいち男女共同参画財団

総務情報課（ワーク・ライフ・バランス推進担当）

電話 (052) 962-2505

- 1 健康管理には十分配慮してください。
- 2 受講料は、毎期初回（初回欠席の場合は、来られたときで結構です。）に、なるべく受講前をお願いします。
また、2コース受講を希望される場合は、2コース分の受講料になります。
- 3 退会される場合は、できるだけ早めに（3回目までには）お知らせください。
なお、本人のケガ・病気等でお休みされる場合の休会は原則1期のみとし、それ以上の場合はご相談下さい。
また、連絡なく1期間（4回）欠席の場合は退会されたものとみなします。
- 4 振替の場合は、開催日を確認していただき、同期内での振替のみとさせていただきます。
振替を希望される場合、前もって分かっている時は、事前に連絡ください。
（振替人数の多い場合は、お断りさせていただくこともあります。）
- 5 運動ができる服装、専用シューズをご用意ください。飲み物等は自由です。
- 6 所持品は、各自で管理してください。盗難、紛失については、財団は責任を負いかねますのでご承知ください。
- 7 更衣用のカゴをご使用の際は、他の利用者の迷惑にならないように注意してください。
使用後は元の位置に戻してください。
- 8 フィットネスルーム内での飲食はご遠慮ください。（水分補給は除きます。）
- 9 ロッカーの鍵を借りられる方は、お帰りの際必ずご返却ください。（持ち帰られた場合は、ご連絡ください。）
- 10 教室内での個人的な勧誘はご遠慮ください。
- 11 **暴風・暴風雪警報発令の際は教室を中止します。**

（連絡はしませんので、気象情報に注意してください。）

- | | |
|-----------|---------------------------|
| (ア) 午前の教室 | 9:00までに警報が解除されない場合は中止。 |
| (イ) 午後の教室 | 11:00の時点で警報が発令されている場合は中止。 |